फिलिप्पीहरूलाई पावलको पत्र

१ ख्रीष्ट येशूका सेवक पावल र तिमोथीबाट प्रणाम।
ख्रीष्ट येशूमा भएका फिलिप्पीमा बस्ने परमेश्वरको
सबै पवित्रजनलाई अनि तिमीहरूको सबै अग्रजहरू तथा
विशिष्ट सहायकहरूलाई।
२पिता परमेश्वर र प्रभु येशू ख्रीष्टको अनुग्रह र
शान्ति तिमीहरू सबैलाई रहोस।

पावलको प्रार्थना

३जहिले पनि म तिमीहरूलाई सम्झन्छु, परमेश्वरलाई
धन्यवाट चढ़ाउँछु। ४प्रत्येक पल्ट म तिमीहरू सबैको
लागि परमेश्वरलाई प्रार्थना गर्छु, म आनन्दले प्रार्थना
गर्छु। ५मानिसहरूलाई सुसमाचार सुनाउँदा तिमीहरूले
मलाई सहयोग गरेकोमा म परमेश्वरलाई धन्यवाद
चढ़ाउँछु। तिमीहरूले विश्वास गरेको दिनदेखि अहिलेसम्म
सघाउँदैछौ। ६परमेश्वरले तिमीहरूमा असल काम गर्न
थाले अनि अहिलेसम्म गरिरहेका छन्। जब ख्रीष्ट येशू
आउँछन् परमेश्वरले तिमीहरूमा त्यो काम गरी सिध्याउनेछन्।
म यस कुरामा निश्चिन्त छु।
७तिमीहरू मेरो हृदयमा भएकोले, मलाई लाग्छ
तिमीहरुको विषयमा यस्तो सोध्नु म ठिकै छु। जब
सुसमाचारको सत्यताको प्रमाण दिर्दै र रक्षा गर्दै म
जेलखानामा छु, तिमीहरू यो काम गर्ने आशीर्वादमा
मसँग सहभागी छौ। ८म तिमीहरूलाई भेट्न अति
इच्छुक छु, यो कुरो परमेश्वरले जान्दछन्। ख्रीष्ट
येशूको प्रेम सितै म तिमीहरूलाई प्यारो गर्दछु।
९तिमीहरूको निम्ति मेरो यही प्रार्थना छ कि:

बुद्धि र विवेक तिमीहरूको प्रेमसितै निरन्तर
बढ्दै जाओस्।
१० म प्रार्थना गर्छु कि तिमीहरू असल र खराबको
भेद छुट्याउन योग्य होऊ, अनि के असल हो,
चुन्नु योग्य होऊ ताकि ख्रीष्ट येशू जुन दिन
आउँछन्, तिमीहरू पवित्र औ दोषरहित हुन
सक्छौ।
११ म प्रार्थना गर्छु कि परमेश्वरको महिमा औ
प्रशंसाको निम्ति येशू ख्रीष्टको सहयोगले धेरै
सुकर्महरू गर्न सक्छौ।

पावलको कष्ट परमेश्वरको काममा सहायक

१२दाजु-भाइहरू र दिदी-बहिनीहरू हो, तिमीहरूले
जान भन्ने म चहान्छु कि मैले भोगेको कष्ट सुसमाचारमा
अझ विकसित गराउनं सहयोग बनियो। १३म किन
बन्दी भएको छु त्यो स्पष्ट छ। म बन्दी छु किनभने म
ख्रीष्ट विश्वासी हुँ। सम्राटका महलका सबै प्रहरीहरूले
तथा सबै मानिसहरूले यो बुझेका छन्। १४म अझै
बन्दी छु, तर धेरै जसो विश्वासीहरू सुसमाचार सहास र
निर्भय साथ प्रचार गर्न यसले सहासी बनिएका छन्।
१५कोही मानिसहरू डाह र तिक्तताले अनि कसैले
अरूलाई सहायता गर्ने इच्छाले ख्रीष्टबारे प्रचार गर्छन्।
१६यी मानिसहरुले प्रेमले प्रचार गर्छन कारण तिनीहरु
जान्दछन् कि सुसमाचार सुरक्षित राख्न म अह्राइएकोछु।
१७तर अरू वेइमान्दारी र स्वार्थमा ख्रीष्ट विषयमा प्रचार
गर्छन् किनभने तिनीहरू सम्झन्छन कि म झेलखानामा
हुदाँ मलाई कष्ट दिनु तिनीहरू सक्षम हुन्छन्।
१८तिनीहरूले मलाई कष्टमा पारे तापनि म पर्वाह
गर्दिनँ। तिनीहरूले पनि मानिसहरूलाई ख्रीष्टबारे सुनाउँदैछन्,
त्यही महत्वपूर्ण कुरा हो। म चाहन्छु तिनीहरूले प्रचार
गरून नै। म चहान्छु कि तिनीहरुले राम्रो उदेश्यले यसो
गरून। यदि खराब भावनाले यो भएता पनि म खुशी नै
छु कारण तिनीहरुले ख्रीष्ट विषयमा नै प्रचार गर्छन।
अनि म खुशी नै भइरहन्छु। १९तिमीहरूले मेरो लागि
प्रार्थना गर्दैछौ, अनि येशू ख्रीष्टको आत्माले मलाई
सहायता गर्छ। यसैले म जान्दछु कि यो सम्पूर्ण चीजले
मेरो मुक्ति ल्याउँछ। २०मेरो दृढ़ इच्छा अनि आशा त्यो

हो कि कुनै कुरोमा पनि म ख्रीष्टलाई भुल्ने छैन। म
आशा गर्छु कि सधैँ झैँ, जब सम्म म यस शरीरमा
रहनेछु ख्रीष्टको महानता देखाउनु अहिले ठूलो र आँट
पाउनेछु। म मरुँ अथवा जिउँदै रहुँ यो काम गरी
रहनेछु। २१मेरो निम्ति मेरो जीवनको उद्देश्य ख्रीष्ट हुन
र मृत्युको अर्थ लाभ हो।* २२यदि म शरीरमा बाँचिरहे
म प्रभुको लागि काम गरिरहनेछु। तर कुन छानूँ-जीवन
कि मरण? म भन्न सक्दिनँ। २३जीवन र मरणमा
एउटालाई छान्नु साह्रो छ। म त यो शरीर छोड़ेर
ख्रीष्टसितै बिलिनु चाहान्छु। त्यो धेरै उत्तम हो। २४तर
तिमीहरूको लागि यस शरीरमा रहनु धेरै आवश्यक छ।
२५जब यो म जान्दछु म यही बस्छु अनि तिमीहरूसित
रहन्छु। आत्मिक विकास गराउनु अनि विश्वासबाट
आउने आनन्द लिनु, म तिमीहरूलाई सहयोग पुऱ्याउने
छु। २६जब म तिमीहरूसित फेरि हुनेछु मैले गर्दा ख्रीष्ट
येशूमा तिमीहरूको आनन्द फेरि उर्लिनेछ।

२७होशियारी हौऊ, कि तिमीहरूको जीवन ख्रीष्टको
सुसमाचार सित मिल्दो होस्। तब मात्र म तिमीहरूकहाँ
आए पनि, तिमीहरूदेखि टाढ़ै बसे पनि तिमीहरू बारे
राम्रै कुरा सुन्नेछु। तिमीहरू एउटै उद्देश्य लिएर अघि
बढ़दैछौ र सुसमाचारबाट रहेको विश्वासको निम्ति एक
भएर काम गर्दै छौ भन्ने म सुन्नेछु। २८अनि आफ्ना
विरोधीहरूसित तिमीहरू कुनै प्रकारले पनि डराउने छैनौ।
यी सब परमेश्वरका प्रमाणहरू हुन् कि तिमीहरू
बचाइने छौ र तिमीहरूका शत्रुहरु हराइने छन्। २९परमेश्वरले
तिमीहरूलाई ख्रीष्टमा विश्वास गर्ने सहुलियत दिएकाछन्।
तर त्यही अन्त होइन। परमेश्वरले तिमीहरूलाई ख्रीष्टको
निम्ति दु:ख भोग्ने सहुलियत पनि दिएकैछन्। यी दुवैले
ख्रीष्टमा महिमा ल्याउछ। ३०जब म तिमीहरूसित थिएँ
मैले गरेको संघर्ष तिमीहरु जान्दछौ अनि अहिले मैले
गर्दै गरेको संघर्ष बारे पनि सुन्दैछौ। तिमीहरूको पनि
त्यस्तै संघर्ष छ।

एकतामा रहौ र एक-अर्कोलाई ध्यान देऊ

२ मैले तिमीहरूलाई ख्रीष्टमा केही गर भन्नु सक्नु पर्ने
केही छ? के तिमीहरूको मायाले तिमीहरूलाई
मलाई सुख देऊ भन्छ? तिमीहरू आत्मामा हामीसँग
सहभागी हुन्छौ? तिमीहरूमा कृपा र दया छ? २यदि यी
कुराहरू तिमीहरूमा छन् भने मेरो निम्ति केही गरिदेऊं
भन्ने बिन्ती गर्छु। यसले मलाई खुबै खुशी तुल्याउने छ।
तिमीहरू सबैको हृदयले त्यही कुराहरू सोंचोस अनि
त्यहाँ त्यही प्रेम रहोस। मेल मिलापसँग एउटै लक्ष्य
लिएर बाँच। ३जब केही कुरोहरू गर्छौ, स्वार्थ वा
मूर्खताको गर्वमा नगर। नम्र होऊ र आफूलाई भन्दा
अरू अझ सम्मान योग्य भएको मान। ४आफ्नै लागि
मात्र रूचि नराख, तर अरूहरूका जीवनमा पनि रूचि
राख्ने गर।

निस्वार्थ बन्न ख्रीष्टबाट सिक

५आफ्नो जीवनमा ख्रीष्ट येशूले जस्तै सोच र गर।
६ख्रीष्ट आफै हरेक कुरामा परमेश्वर जस्तै हुनुहुन्थ्यो।
उनी परमेश्वर बराबरी थिए। तर उनले परमेश्वसित
रहेको बराबरीलाई आफ्नो निम्ति राखिनु पर्ने सम्पत्ति झैं
मानेनन्।
७परमेश्वरसित उनको ठाँउ उनले छोड़िदिए र मानव
हुन जन्मिए अनि सेवक भए। ८जब उनी यस पृथ्वीमा
थिए, उनले आफैलाई खुबै नम्र बनाए। उनी मृत्यु
अँगाल्नु सम्म आज्ञाकारी भए अनि क्रूसमा मरे।
९ख्रीष्टले परमेश्वरको आज्ञापालन गरे। यसर्थ
परमेश्वरले तिनलाई उच्च स्थानमा पुऱ्याए। परमेश्वरले
ख्रीष्टको नाउँलाई अरू सबै नाउँहरू भन्दा महान
बनाए। १०तिनले यसो गरे ताकि स्वर्गमा, पृथ्वीमा औ
पातालमा प्रत्येक वस्तु येशूको नाउँमा घुँड़ा टेकोस्।
११"येशू ख्रीष्ट प्रभु हुन" भनी प्रत्येक जिब्रोले स्वीकारोस्।
जब मानिसहरूले यसो भन्छन्, यसले पिता परमेश्वरमा
महिमा ल्याउनेछ।

परमेश्वरले चाहे जस्तै मानिस बन

१२मेरा प्रिय साथीहरू! तिमीहरूले सँधै भनेको कुरा
मानेका छौ। जब म तिमीहरूसित थिएँ, तिमीहरू
परमेश्वरको आज्ञाकारी थियौ। यो अझ धेरै महत्वपूर्ण
कुरो छ कि अहिले मेरो अनुपस्थितिमा पनि तिमीहरूले
परमेश्वरको आज्ञा मान्छौ। मेरो सहायता बिनै पनि
तिमीहरूले आफ्नो मुक्तिको लागि कोशिश गर। परमेश्वरको
डर र आदर गरेर यसो गर। १३परमेश्वरले तिमीहरूमा
काम गर्दैछन्। उनलाई केले खुशी पार्छ त्यो गर्न उनले
नै सहयता गर्छन् अनि शक्ति दिन्छन्। अनि यस्तो गर्ने
शक्ति पनि उनले नै दिन्छन्।

मेरो निम्ति … लाभ हो पावल भन्छन् मृत्युले उनलाई ख्रीष्टको नजिक पुऱ्याउने छ।

[१४]कुनै गनगन वा बहस नगरी सबै काम गर। [१५]तब तिमीहरू दुष्ट मानिसहरू समक्ष निर्दोष, परिपूर्ण परमेश्वरका निष्कलंकित नानीहरू, संसारमा चम्कने तारा झैं हुनेछौ। [१६]जीवन पाउने शिक्षा तिनीहरूलाई देऊ तब ख्रीष्ट फेरि आउनु हुँदा मेरो दौड़ाई नष्ट भएन औ मेरो चेष्टा खेरो गएन भनी म तिमीहरुको गर्व गर्न सक्छु।

[१७]तिमीहरूका विश्वासबाट तिमीहरूका जीवनलाई परमेश्वरको सेवामा एक बलि हुनेछ। तिमीहरूको बलि पूर्ण गराउनु मैले आफ्नो रगत दिनु पर्छ भने पनि म तिमीहरू जम्मैसित खुशी अनि आनन्दमयी हुनेछु। [१८]त्यसरी नै तिमीहरू पनि मसँग खुशी अनि आनन्दमयी हनुपर्छ।

तिमोथी र इपाफ्रोडाइटसको खबर

[१९]तिमोथीलाई तिमीहरूकहाँ चाड़ै पठाउँला भन्ने म प्रभु येशूमा आशा गर्दछु। तिमीहरूको बारेमा सुनेर म हर्षित हुनेछु। [२०]तिमोथी जस्तो अरू मानिस मसित छैन। उनको तिमीहरूमा साँचो चासो छ। [२१]अरूहरू त आफैमा मात्र मस्त छन्। ख्रीष्ट येशूको काममा तिनीहरूलाई कुनै चासो छैन। [२२]तिमोथी कस्ता व्यक्ति हुन तिमीहरूले जान्दछौ। एउटा छोराले कसरी बाबुको सेवा गर्छ त्यसरी नै सुसमाचारको प्रचारमा उनले मसित सेवा गरेका छन् भन्ने कुरो तिमीहरू जान्दछौ। [२३]म उनलाई चाँड़ै पठाउने प्रयास गर्दैछु। मलाई के हुन्छ त्यो जान्ने बित्तिकै म तिनलाई पठाउनेछु। [२४]म पुरै भरोशामा छु कि तिमीहरूलाई चाँड़ै भेटन जानु प्रभुले सहायता गर्नेछन्।

[२५]इपाफ्रोडाइटस ख्रीष्टमा हुने मेरा भाइ हुन्। ख्रीष्टको दलमा उनी पनि मसित काम र सेवा गर्छन्। जब मलाई सहायताको खाँचो परेको थियो, तिमीहरूले उसलाई मकहाँ पठाइदियौ। अब उसलाई तिमीहरू भएकोमा नै पठाइदिनु पर्छ भन्ने बिचार्दैछु। [२६]म उनलाई यसकारण पनि पठाउनेछु कि तिमीहरूलाई भेट्न उनी पनि खुबै व्याकुल छन्। जब तिमीहरूले उनी बिमार छन् भन्ने सुने देखि उनी चिन्तित थिए। [२७]हो, उनी साँच्चै बिमारी थिए र मृत्युकै मुखमा पुगेका थिए। परमेश्वरले उनीमाथि मात्र दया नगरेर ममाथि पनि गरे, ताकि मैले धेरै चिन्ता लिनु परेन। [२८]यसैकारणले उसलाई पठाउन म खुबै इच्छुक छु। उनलाई देखेपछि तिमीहरू पनि खुशी हुने छौ र मैले तिमीहरूको फिक्री गरिरहनु पर्दैन। [२९]प्रभुमा उनलाई महा आनन्दमा स्वागत गर। इपाफ्रोडाइटस जस्तो मानिसलाई आदर गर्नपर्छ। [३०]ख्रीष्टको कामको निम्ति उसको झण्डै मृत्युभयो। मेरो सहायता गर्नमा उनले आफ्नो प्राणलाई नै संकटमा पारे। त्यस्तो सहायता दिनु तिमीहरूले सकेनौ।

सबैभन्दा महत्वपूर्ण ख्रीष्ट नै हुनुहुन्छ

३ अनि अब मेरा दाजु-भाइ दिदी-बहिनीहरू, प्रभुमा आनन्दित होऊ। जब यसले तिमीहरूलाई अझ सुरक्षित राख्नेछ त्यही कुरो घरी घरी लेखिरहनु मलाई केही कष्ट लाग्दैन। [२]दुष्ट्याइँ काम गर्नेहरूदेखि होशियार बस। ती कुकुरहरू जस्ता हुन्छन्। तिनीहरू शरीर लुछ्न खोज्छन्। [३]तर हामी साँच्चै खतना गरिएका छौं। हामी परमेश्वरलाई आत्माद्वारा आराधना गर्छौं। हामीले हाम्रो विश्वास ख्रीष्ट येशूमा राख्छौं अनि हामी के गर्न सक्छौ त्यसमा होइन। [४]म आफैमा भर पर्नु सक्छु, तर म पर्दिन। यदि कसैले भन्छ कि ऊ आफैमा भरोशा गर्न सक्छ तब म त्यो भन्दा ज्यादा गर्न सक्छु। [५]म जन्मेको आठौं दिनमा मेरो खतना भएको हो। म इस्राएल राष्ट्रको हुँ र बिन्यामीन वंशको हुँ। म एक जना यहूदी हुँ र मेरा आमा-बाबु पनि यहूदी नै थिए। मोशाको व्यवस्था मेरो लागि महत्वपूर्ण थियो। त्यसैले म फरिसी* भएँ। [६]म यहूदी धर्मको कट्टर समर्थक थिएँ। मैले मण्डलीलाई खेदो गरें। मैले जुन प्रकारले मोशाको व्यवस्था पालन गरें त्यसमा कसैले भूल भेटन सक्दैनथे। [७]एक समयमा यी सब मेरो लागि महत्वपूर्ण थिए। तर मैले ठानें, ख्रीष्टको अघि ती सब व्यर्थका रहेछन्। [८]त्यति मात्र होइन, म सम्झन्छु, मेरा प्रभु येशू ख्रीष्टको महानतालाई बुझ्नेको तुलनामा प्रत्येक कुरो नगन्य रहेछ। ख्रीष्ट भेट्टाउँ भनी मैले नै प्रत्येक कुरो छोड़िदिएँ अनि अहिले ती सबै वेकार ठान्छु। [९]अनि यसले मलाई ख्रीष्ट अप्नाउन दियो। ख्रीष्टमा म धार्मिक छु, अनि यो उपयुक्त नियम पछ्याएकोले होइन। यो परमेश्वरमा विश्वासको माध्यमद्वारा आउँछ। परमेश्वरले मलाई धार्मिक बनाउनु ख्रीष्टमा मेरो विश्वासलाई प्रयोग गरे। [१०]म ख्रीष्टलाई मात्र र जेले उनलाई मृत्युबाट बौरायो त्यो शक्तिलाई जान्न चाहन्छु। म ख्रीष्टको कष्टको सहभागी

फरिसी फरिसीहरू यहूदी धार्मिक समुदायका थिए जसले जमौ यहूदी नियम र दस्तुरहरू गंभीरतापूर्वक मान्छौं भन्ने दावी गर्थे।

बन्न चाहन्छु र उनको मृत्युमा उनी जस्तै हुन चाहन्छु। [११]अनि ममा आशा छ म पनि मृत्युबाट बौरी उठ्ने थिएँ।

लक्ष्यमा पुग्ने प्रयास

[१२]परमेश्वरले मलाई चाहे जस्तै म भइसकेको छु भन्ने मेरो भनाई होइन। म त्यस लक्ष्यमा पुग्न सकेको छैन। तर त्यहाँ पुग्नु र लक्ष्य हासिल गर्न म निरन्तर चेष्टा चलाई रहेको छु। ख्रीष्टले पनि त्यही चहान्छन् र मलाई उनको बनाए। [१३]दाजु-भाइ दिदी-बहिनीहरू म जान्दछु, म अझै त्यस लक्ष्यमा पुगेको छैन। तर एउटा कुरा जुन म सँधै गर्छु, त्यो हो: म बितेको कुरा भुलिदिन्छु अनि आफ्नो अघिल्तिरकै लक्ष्यमा पुग्नु म सक्दो कोशिश गर्छु। [१४]लक्ष्यमा पुग्ने र पुरस्कार पाउने कोशिश म गरिनैरहन्छु। त्यो पुरस्कार मेरो निम्ति पक्का गरिएको छ किनकि परमेश्वरले मलाई ख्रीष्टद्वारा जीवनमाथि बोलाइएको छु।

[१५]हामी जो आत्मिक पाको भएका छौं सबैले यस प्रकारले नै सोंच्नु पर्छ। अनि यदि कसैले केही विषयमा तिम्रा विचारसित नमिल्ने कति यस्ता भिन्दै प्रकारले सोच्छ भने परमेश्वरले उसलाई स्पष्ट पारिदिनेछन्। [१६]तर हामीमा पहिले देखि भएको सत्यलाई भने छोड़नु हुँदैन।

[१७]दाजु-भाइ, दिदी-बहिनीहरू, तिमीहरू सबैले म बाँचे झैं बाँच्ने चेष्टा गर्नुपर्छ। अनि ती मानिसहरूलाई पछ्याउ जजसले हामीले बताएका तरिकामा बाँचिरहेका छन्। [१८]धेरै मानिसहरू ख्रीष्टको क्रूसको शत्रु जस्ता भएर बाँचेका छन्। मैले त्यस्ता मानिसहरूका बारेमा बारम्बार भन्दै आएको छु अनि अहिले पनि म आँसु खसाउँदै तिनीहरूका बारेमा भनिरहेछु। [१९]तिनीहरू जुन तरिकामा बाँचेकाछन् त्यसले तिनीहरूलाई विनाश तिर घचेटनेछ। तिनीहरू परमेश्वरको सेवा गर्दैनन्। ती आफैलाई खुशी राख्न मात्र बाँच्छन्। ती शर्म लाग्दो काम गर्छन् र त्यसमा गर्व गर्छन्। [२०]तर हामी स्वर्गका बासिन्दा हौं। हाम्रा मुक्तिदाताको स्वर्गबाट आगमनको निम्ति हामी पर्खिबसेका छौं। प्रभु येशू ख्रीष्ट हाम्रा मुक्तिदाता हुन। [२१]उहाँले हाम्रो दुर्बल शरीर बदली गरेर उनको शक्तिले आफ्नै जस्तो महिमाशाली शरीर बनाइदिनेछन्। त्यही शक्तिले उनी प्रत्येक चीजलाई आपनो अधीनमा ल्याउनु योग्य हुनेछन्।

गर्न पर्ने कामहरू

४ मेरा प्रिय दाजु-भाइ दिदी-बहिनीहरू, म तिमीहरूलाई माया गर्छु र भेट्न चाहन्छु। तिमीहरूले मलाई खुशी पार्‍यौ अनि तिमीहरूमाथि गर्वित तुल्यायौ। मैले सिकाए जस्तै प्रभुलाई पछ्याउनु नछोड़।

[२]मैले इयोदिया र सिन्तकेलाई पनि प्रभुमा त्यही मन लगाउनु बिन्ती गरेकोछु। [३]मेरा साथीहरू, जब तिमीहरूले मसित विश्वासी भएर सेवा गर्‍यौ मैले तिमीहरूलाई यी दुई स्त्रीहरू जसले मसँग सुसमाचार प्रचार गर्न संघर्ष गरे, तिनीहरूलाई सहायता गर भन्छु। मसित खट्ने क्लेमेप्ट र अरूहरूसितै यिनीहरू पनि खटेकाछन्। जीवनको पुस्तकमा* तिनीहरूको नाउँ पनि राखिएकोछ।

[४]सँधै प्रभुमा आनन्द होऊ, म दोहोर्‍याँउछु आनन्द होऊ।

[५]मानिसहरूले देखुन् कि तिमीहरू नम्र र दयालु छौ। प्रभु चाँड़ै आउनेछन्। [६]कुनै कुराको फिक्री नगर। बरु चाहिएको हरेक कुराको लागि परमेश्वरलाई याचना र प्रार्थना गर। अनि प्रार्थना गर्दा परमेश्वरलाई धन्यवाद देऊ। [७]परमेश्वरले दिएको शान्तिले तिमीहरूको मन र हृदयलाई येशू ख्रीष्टमा राख्ने छ। शान्ति जो परमेश्वरले दिन्छन्, यति महान हुन्छ कि हामी बुझ्न सक्दैनौं।

[८]दाजु-भाइहरू र दिदी-बहिनीहरू हो, जुन-जुन कुराहरू अति राम्रा र प्रशंसा गर्न लायकका छन् त्यसै बारे सोच। जुन-जुन कुराहरू सत्य र माननीय पवित्र र उचित, सुन्दर र आकर्षणीय छन् तिनैको मात्र विचार गर। [९]जुन कुराहरू तिमीहरूले सिक्यौ, ग्रहण गर्‍यौ, सुन्यौ र ममा देख्यौ, ती कुराहरू गर! अनि शान्तिका परमेश्वर तिमीहरू सित रहनेछन्।

ख्रीष्टिय धर्मी फिलिप्पीहरूलाई पावलबाट धन्यवाद।

[१०]प्रभुमा म खुबै प्रसन्न छु कि म प्रति तिमीहरूले फेरि चासो देखायौ। वास्तवमा तिमीहरूको चासो त थियो तर देखाउने मौका पाएका थिएनौ। [११]म यी कुराहरू गर्दैछु, तर मैले भन्नुको अर्थ यो होइन कि मलाई केही कुराको आवश्यक छ। मैले त आफूसित जो छ त्यसैमा सन्तोष गर्न प्रशिक्षण लिएको छु। [१२]म जान्दछु गरीब हुदाँ कसरी बस्नु पर्छ अनि जब मेरोमा

जीवनको पुस्तक परमेश्वरको पुस्तक जसमा परमेश्वरले छानेका सबैको नाउँ लेखिन्छ। (प्रकाश ३:५; २१:२७)

प्रशस्त हुँदा पनि म जान्दछु। सबै परिस्थितिसँग कसरी
मेल खाने त्यो रहस्य मैले सिकेकोछु। भर पेट खानु
पाउँदा र आधा पेट बस्नु पर्दा कसरी जीवन बिताउनु
पर्छ मैले सिकेको छु। चाहिएको कुरा सबै पाउँदा पनि,
केही नपाउँदा पनि खुशी हुनु मैले सिकेको छु। १३म
सब कुराहरू गर्न समर्थ छु किनभने ख्रीष्टले मलाई
शक्ति प्रदान गर्छन्।

१४तरै पनि मलाई आवश्यक परेको समयमा जब
तिमीहरूले सहायता गर्‍यौ, उत्तम गर्‍यौ। १५मैले पहिले-
पहिले सुसमाचार प्रचार गरेको तिमी फिलिप्पीहरूलाई
थाहा छ। जब म म्यासिडोनिया हिंडें त्यस बेला
तिमीहरूकै मात्र एउटा मण्डली थियो जसले मलाई
सहायता गर्‍यो। १६जब म थिस्सालोनिकामा थिएँ धेरै
पल्ट तिमीहरूले मलाई चाहिएको चीजहरू पठाई दियौ।
१७म तिमीहरूबाट उपहार चाहन्छु भन्ने पटक्क होइन।
तर दानबाट जे पाइन्छ त्यो पुरस्कार तिमीहरूले पाऊ
त्यो म चाहन्छु। तर म तिमीहरूले त्यो उपहार पाऊ
भन्ने चहान्छु जुन दानबाट आँउछ। १८आफूलाई चाहिएको
जम्मै कुरा मसित छन् र चाहिए भन्दा बढ़तै पनि भएको
छ। इपाफ्रोडाइटसलाई तिमीहरूले पठाएका सौगातहरू
लिएर आए यसर्थ मलाई चाहिएको प्रत्येक कुरो मसित
छ। तिम्रो भेटी त परमेश्वरलाई अर्पण गरिएको अत्यन्तै
सुगन्धित बलिदान रहेछ। परमेश्वरले यो ग्रहण गर्छन
अनि यसले उनलाई प्रसन्न पार्छन। यो परमेश्वरको
बलिदान हो र उनलई प्रसन्न पार्छ। १९मेरो परमेश्वरसँग
ख्रीष्ट येशूमा पाइने महिमामय सम्पत्ति छ अनि उनले
तिमीहरूको प्रत्येक खाँचो पुरा गर्नेछन्। येशूको महिमाले
मेरा परमेश्वर खुबै धनी हुनुहुन्छ र ती धन ख्रीष्टमा हुने
तिमीहरूका हरेक खाँचो पूरा गर्न खर्च गर्नुहुनेछ।
२०हाम्रा पिता र परमेश्वरको महिमा सदा सर्वदा भइरहोस्।
आमिन।

२१ख्रीष्टमा हुने परमेश्वरका हरेक विश्वासीलाई
हाम्रो नमस्कार सुनाइदिनु। २२जम्मै मसित जो भाइहरू
छन् तिनीहरू पनि नमस्कार पठाउँछन्। परमेश्वरमा
हुनेहरूबाट विशेष जो सिजरको महलमा छन्, तिमीहरूलाई
नमस्कार भनेका छन्।

२३हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टको महिमा तिमीहरू प्रत्येकमा
रहोस।

License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center
Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center
All rights reserved.

These Scriptures:
- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online add space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com.

World Bible Translation Center
P.O. Box 820648
Fort Worth, Texas 76182, USA
Telephone: 1-817-595-1664
Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE
E-mail: info@wbtc.com

WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: http://www.wbtc.org

Order online – To order a copy of our texts online, go to: http://www.wbtc.org

Current license agreement – *This license is subject to change without notice. The current license can be found at:* http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm

Trouble viewing this file – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from:
http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html

Viewing Chinese or Korean PDFs – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from:
http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html