

# ကောလောသံသြဝါဒစာ

**1** ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အားဖြင့် ခရစ်တော်ယေရှု၏တမန်တော်တစ်ပါး ဖြစ်သော ပေါလုနှင့် ခရစ်တော်၌ ငါတို့၏ညီတိမောသေတို့ထံမှ၊

<sup>2</sup>ခရစ်တော်၌ သန့်ရှင်း၍ သစ္စာရှိသော ကောလောသံသြရှိ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ များတို့အား နှုတ်ဆက်ပါ၏။ ငါတို့၏အဘတည်း ဟူသောဘုရားသခင်ထံတော်မှ ကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင်တို့၌ ရှိပါစေသော။

<sup>3</sup>ငါတို့၏အစဉ်မပြတ် ဆုတောင်းခြင်းများတွင် သင်တို့အတွက် ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ ခမည်းတော်တည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။ <sup>4</sup>အကြောင်းမူကား ခရစ်တော်ယေရှု၌ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းအကြောင်းနှင့် ဘုရားသခင်၏လူအားလုံးတို့အပေါ်၌ သင်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာအကြောင်းတို့ကို ငါတို့သည် ကြားရသောကြောင့်ဖြစ်၏။

<sup>5</sup>သင်တို့၌ မျှော်လင့်ခြင်းရှိသောကြောင့် သင်တို့သည် ခရစ်တော်၌ ယုံကြည်ခြင်းရှိ၍ ဘုရားသခင်၏လူတို့ကို ချစ်ကြ၏။ သင်တို့မျှော်လင့်သောအရာတို့သည် သင်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၌ လုံခြုံစွာသိုထားသည်ကို သင်တို့သိကြ၏။ သင်တို့သည် စစ်မှန်သောသမ္မာတရားတည်းဟူသော ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ကြားသောအခါ ဤမျှော်လင့်ခြင်းအကြောင်းကို သင်တို့သည် နည်းခံသင်ယူကြ၏။

<sup>6</sup>ထိုအရာမှာ သင်တို့အား ဟောပြောသောတရားဖြစ်၏။ ထိုဝမ်းမြောက်စရာသတင်းကောင်းသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိနေရာတိုင်းတို့၌ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကို ယူဆောင်လာ၍ ကြီးထွားလျက်ရှိ၏။ သင်တို့သည် ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ

သတင်းကောင်းကို ကြားရကြပြီး ဘုရားသခင်ကျေးဇူးတော်၏သမ္မာတရားကို နားလည်ကြသောအချိန်ကစ၍ ထိုအရာကို သင်တို့၌လည်း ဖြစ်ပျက်လျက်ရှိ၏။ <sup>7</sup>သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အကြောင်းကို ဖေပြထံမှ သင်ယူရကြ၏။ ဖေပြသည် ငါတို့နှင့်အတူ လုပ်ဆောင်၍ ငါတို့သည် သူ့ကိုချစ်ကြ၏။ သူသည် သင်တို့အမှုကို စောင့်၍ ခရစ်တော်၏သစ္စာရှိသောအစေခံကျွန်တစ်ပါးဖြစ်၏။ <sup>8</sup>သင်တို့သည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ထံမှ ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိကြသည့်အကြောင်းကို ဖေပြသည် ငါတို့အား ကြားပြောခဲ့၏။

<sup>9</sup>ငါတို့သည် သင်တို့အကြောင်းကို ကြားရသောနေ့မှစ၍ သင်တို့အတွက် အစဉ်မပြတ်ဆုတောင်းလျက်ရှိကြ၏။ ငါတို့သည် သင်တို့အတွက် ဆုတောင်းသောအရာများမှာ၊

ဘုရားသခင်သည် သင်တို့အား လုပ်စေလိုသောအရာများကို သင်တို့သည် အပြည့်အဝသိရမည်အကြောင်းတည်း။ သင်တို့၏ပညာအားဖြင့် သင်တို့သည်လည်း ကြီးမားသော ဥာဏ်ပညာနှင့် ဝိညာဉ်ပကတိနှင့်ဆိုင်သောအရာများ၌ နားလည်ခြင်းရှိလိမ့်မည်။

<sup>10</sup> သင်တို့သည် ဤအရာတို့ကို အသုံးပြု၍ အရာရာတိုင်း၌ သခင်ဘုရားကို ချီးမွမ်းခြင်းနှင့် သူ့အား နှစ်သက်အားရစေ၍ ဘုန်းတန်ခိုးပေးသော အသက်တာ၌ ကျင်လည်ရပါမည်။ သင်တို့သည် ကောင်းသောအရာအမျိုးမျိုးကို ပြုကြ၍ ဘုရားသခင်ကို သိသော ဥာဏ်၌ တိုးပွားကြီးထွား ကြရလိမ့်မည်။

11 ဘုရားသခင်သည် သူ၏ဘုန်းကြီးသော တန်ခိုးတော်ဖြင့် သင်တို့ကို ခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံစေလိမ့်မည်။ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့အား ခွန်အား ပေးတော်မူသော ကြောင့် သင်တို့သည် အရာရာ၌ စိတ် ရှည်ခြင်းနှင့် သည်းခံရန် ပြင်ဆင်ခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။

ထိုနောက် သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိ၍၊<sup>12</sup> အဘဝမည်းတော်၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။ အလင်း၌ အသက်ရှင်သော သူလူအားလုံးတို့အတွက် သူပြင်ဆင်ထားသော အမှုကို ရကြမည်အကြောင်း သူသည် သင်တို့အား ဤအရာအားလုံးကို ပေးတော်မူ၏။<sup>13</sup> ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ကို မှောင်မိုက်၏တန်ခိုးမှ လွတ်မြောက်စေတော်မူ၏။ သူသည် ငါတို့အား သူချစ်သောသားတော်၏နိုင်ငံတော်ထံသို့ ယူဆောင်လာခဲ့၏။<sup>14</sup> ဘုရားသခင်၏သားတော်သည် ငါတို့၏လွတ်မြောက်ခြင်းအတွက် အဖိုးအခကို ပေးဆပ်တော်မူ၏။ သူ့အားဖြင့် ငါတို့အား အပြစ်လွတ်ခြင်းအခွင့်ကိုပေးတော်မူ၏။

**ငါတို့သည် ခရစ်တော်ကို ကြည့်သောအခါ ဘုရားသခင်ကိုမြင်၏**

<sup>15</sup> မည်သူမျှ ဘုရားသခင်ကို မမြင်နိုင်။ သို့သော်လည်း ယေရှုသည် ဘုရားသခင်နှင့် အမှန်တူ၏။ ယေရှုသည် ဖန်ဆင်းသမျှသောအရာခပ်သိမ်းတို့အပေါ်တွင် အုပ်စိုးတော်မူ၏။<sup>16</sup> ကောင်းကင်ပေါ်၌ရှိသောအရာများ၊ မြေကြီးပေါ်၌ရှိသောအရာများ၊ မြင်နိုင်သောအရာများနှင့် မမြင်နိုင်သောအရာများ၊ ဝိညာဉ်နှင့်ဆိုင်သော တန်ခိုးများအားလုံး၊ အာကာစက်များ၊ သခင်များနှင့် အုပ်စိုးသောသူများစသည့် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် သူ၏တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် ခရစ်တော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းတော်မူ၍ ခရစ်တော်အတွက် ပြစ်တော်မူ၏။<sup>17</sup> ခရစ်တော်သည် မည်သည့်အရာတစ်စုံတစ်ခုမျှ ဖန်ဆင်း

ခြင်းမရှိမီ ရှိတော်မူ၏။ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် သူ့အားဖြင့် တည်ရှိကြ၏။<sup>18</sup> ခရစ်တော်သည် ကိုယ်၏ခေါင်းဖြစ်တော်မူ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာသည် အသင်းတော်ဖြစ်၏။ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည် သူ့ထံတော်မှလာကြ၏။ သူသည် သေခြင်းမှ ပထမဦးဆုံးထမြောက်တော်မူသော သခင်\*ဖြစ်တော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့တွင် ခရစ်တော်သည် အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်တော်မူ၏။<sup>19</sup> ဤအရာသည် ဘုရားသခင်အား မိမိ၏ပြည့်စုံခြင်းကို ခရစ်တော်၌ ကျိန်းဝပ်စေခြင်းငှါ နှစ်သက်စေတော်မူ၏။<sup>20</sup> ဘုရားသခင်သည် မြေကြီးပေါ်၌ရှိသောအရာများနှင့် ကောင်းကင်၌ရှိသောအရာအားလုံးတို့ကို သူ့ထံတော်သို့ ယူဆောင်လာ၍ လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်မှာ သွန်းသောခရစ်တော်၏အသွေးတော်အားဖြင့် ရန်ကို ငြိမ်းစေရာတွင် ဝမ်းမြောက်တော်မူ၏။

<sup>21</sup> တစ်ချိန်တစ်ခါတုန်းက သင်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံတော်မှ ဝေးကွာခဲ့ကြ၏။ သင်တို့၏ စိတ်နှလုံးများ၌ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ရန်သူများဖြစ်၍ ဆိုးညစ်သောအရာများကို သင်တို့ပြုခဲ့ကြ၏။<sup>22</sup> သို့သော်လည်း ယခုအခါ၌ ခရစ်တော်သည် သင်တို့ကို ဘုရားသခင်၏မိတ်ဆွေများ ဖြစ်စေ၏။ ခရစ်တော်သည် သင်တို့အား ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ အပြစ်တင်ခွင့်နှင့် ကင်းလွတ်၍ ယူဆောင်လာနိုင်မည်အကြောင်း သူသည် လူ့ဇာတိအဖြစ်ကိုခံယူ၍ အသေခံတော်မူ၏။ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်၌ ရပ်သောအခါ အပြစ်နှင့်ကင်းလွတ်စေခြင်းငှါ သူသည် သင်တို့အား သန်ရှင်းသောလူတို့ကဲ့သို့ ဖြစ်စေတော်မူ၏။<sup>23</sup> သင်တို့သည် တည်ကြည်၍ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်း၌ ခိုင်ခံ့ခြင်းရှိကြလော့။ သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်း၏ မျှော်လင့်ခြင်းမှ အဝေးသို့ ရွေ့လျားခြင်းမရှိကြနှင့်။ ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းသည် ကမ္ဘာပေါ်၌ရှိသောလူ

သခင် မူရင်းအဓိပ္ပါယ်မှာ သားဦး

အားလုံးတို့ကို ဟောပြောပြီးဖြစ်၏။ ငါပေါလုသည် ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်း၏အစေခံဖြစ်လာ၏။

**အသင်းတော်အတွက် ပေါလု၏ လုပ်ဆောင်ချက်**

<sup>24</sup> ငါသည် သင်တို့အတွက် ဆင်းရဲဒုက္ခခံရသောကြောင့် ဝမ်းမြောက်၏။ ခရစ်တော်သည် မိမိကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်တော်မူသော အသင်းတော်အားဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခကို များစွာသောအရာများ၌ ခံစားလျက်ရှိသေး၏။ ငါသည် ဤဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအားလုံးကို အသင်းတော်အတွက် ငါ၏ကိုယ်ခန္ဓာထံ၌လက်ခံ၏။ <sup>25</sup> ငါသည် အသင်းတော်၏အစေခံကျွန်တစ်ယောက် ဖြစ်လာ၏။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် ငါ့အား အမှုတော်ဆောင်ရန် အထူးတာဝန်ကို အပ်ပေးတော်မူ၏။ ဤအမှုသည် သင်တို့ကို ကူညီ၏။ ငါ၏အမှုမှာ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို စုံလင်စွာဟောပြောရန် ဖြစ်၏။ <sup>26</sup> ဤနှုတ်ကပတ်တရားတော်သည် အစအဦး၌ ဖုံးကွယ်တော်မူသည့်လျှို့ဝှက်သော သမ္မာတရားဖြစ်၏။ ဤသမ္မာတရားသည် လူအားလုံးတို့ထံ၌ ဖုံးကွယ်ထားတော်မူ၏။ သို့သော်လည်း ယခုအခါ၌ ထိုလျှို့ဝှက်သောသမ္မာတရားသည် ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသူတို့အား သိစေတော်မူ၏။ <sup>27</sup> ဘုရားသခင်သည် ထိုကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်းနှင့် ဘုန်းကြီးတော်မူသောသမ္မာတရားကို သူ၏လူတို့အား သိစေခြင်းငှါ ဆုံးဖြတ်တော်မူ၏။ ထိုကြီးမားသောသမ္မာတရားသည် လူအားလုံးတို့ အတွက်ဖြစ်၏။ ထိုသမ္မာတရားသည် သင်တို့၏အထံ၌ရှိသော ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ပင် ဖြစ်တော်မူ၏။ သူသည်သာလျှင် ငါတို့၏ မျှော်လင့်ခြင်း ဘုန်းအသရေတော်ဖြစ်၏။ <sup>28</sup> ထိုကြောင့် ငါတို့သည် လူတို့အား ခရစ်တော်အကြောင်းကို ဆက်လက်၍ ဟောပြောကြ၏။ ငါတို့သည် လူအားလုံးတို့ကို ခွန်အားပြည့်စေခြင်းငှါနှင့်သွန်သင်ရန် ပညာအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြုကြ၏။ ငါတို့သည် လူတို့ကို ဘုရားသခင်ထံ

တော်သို့ ဆက်သနိုင်မည်အကြောင်း သူတို့အား ခရစ်တော်၌ ကြီးထွား၍ ရင့်ကျက်နိုင်ရန် ကြိုးစား၍ ကူညီလျက်ရှိကြ၏။ <sup>29</sup> ဤအမှုကို ပြုရန် ခရစ်တော်သည် ငါ့အား ပေးတော်မူသော ကြီးမားသည့်ခွန်အားကို အသုံးပြုလျက် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားရ၏။ ထိုခွန်အားသည် ငါ၏အသက်တာထံ၌ အလုပ်လုပ်လျက် ရှိတော်မူ၏။

**2** ငါသည်အလွန်ကြမ်းတမ်းခဲယဉ်းစွာကြိုးစား၍ သင်တို့အား ကူညီနေသည်အကြောင်း သင်တို့သိရန် ငါအလိုရှိ၏။ ငါသည် လောဒိကီမြို့၌ ရှိသောသူတို့နှင့် ငါ့အား တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မမြင်ပူးကြသောအခါ သူတို့ကိုလည်း ကူညီရန် ကြိုးစားလျက်နေ၏။ <sup>2</sup> ငါသည် သူတို့ကို ခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံစေ၍ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်အတူတကွ ပူးပေါင်းဆက်ဆံရန် အလိုရှိ၏။ ငါသည် သူတို့အား နားလည်ခြင်းမှလာသော အားကြီးသောယုံကြည်ခြင်း၌ ကြွယ်ဝချမ်းသာကြရန် အလိုရှိ၏။ ထိုသို့ဆိုသော် ခရစ်တော်တည်းဟူ သောဘုရားသခင်၏လျှို့ဝှက်သော သမ္မာတရားကို သင်တို့သည် အပြည့်အဝသိစေခြင်းငှါ ငါအလိုရှိသည့်အကြောင်း ငါဆိုလိုခြင်းဖြစ်၏။

<sup>3</sup> ခရစ်တော်၌ ပညာနှင့် ဉာဏ်ရှိသမျှသော ဘဏ္ဍာများအားလုံးတို့ကို လုံခြုံစွာ ဝှက်ထားလျက်ရှိ၏။

<sup>4</sup> အဘယ်မည်သောသူမျှ ကောင်းဟန်ရှိသော်လည်း မှားယွင်းသောအကြံဉာဏ်များနှင့် သင်တို့ကို မလှည့်ဖြားစေခြင်းငှါ ဤအရာများကို သင်တို့အား ငါပြောဆို၏။ <sup>5</sup> ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူ မရှိသော်လည်း ငါ၏စိတ်နှလုံးသည် သင်တို့နှင့်အတူရှိ၏။ ငါသည် သင်တို့၏ကောင်းသောအသက်တာများနှင့် ခရစ်တော်၌ သင်တို့၏ခိုင်ခံ့သောယုံကြည်ခြင်းတို့ကို တွေ့မြင်ရသောကြောင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိ၏။

**ခရစ်တော်၌ဆက်လက်၍အသက်ရှင်ခြင်း**  
<sup>6</sup> သင်တို့သည် သခင်ယေရှုခရစ်ကို လက်ခံကြ၏။ ထိုကြောင့် သင်တို့သည် မည်သည့်အ

ရာကိုမျှ ပြောင်းလဲစေခြင်းမရှိဘဲ သူ၏နောက်ကို ဆက်လက်လိုက်ကာ အသက်ရှင်ကြလော့။<sup>7</sup> သင်တို့သည် ခရစ်တော်အပေါ်၌သာလျှင် မှီခိုခြင်းရှိကြမည်။ အသက်နှင့်ခွန်အားသည် သူထံတော်မှလာ၏။ သင်တို့သည် သမ္မာတရားကို သွန်သင်တော်မူခြင်းခံရကြ၏။ သင်တို့သည် ထိုစစ်မှန်သောသွန်သင်ခြင်း၌ ဆက်လက်၍ မြဲမြံကြရမည်။ အစဉ်မပြတ် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။

<sup>8</sup> သင်တို့ကို အဘယ်သူမျှ မှားယွင်းသော သွန်သင်ခြင်းနှင့် အချည်းနှီးသောစကားများဖြင့် လမ်းလွဲစေခြင်းငှါ အဝေးသို့မခေါ်ဆောင်ရန်သတိပြုကြလော့။ ထိုမှားယွင်းသောသွန်သင်ခြင်းများသည် လူတို့ထံမှ လာသည်ဖြစ်၍ ခရစ်တော်ထံမှ လာသည်မဟုတ်။ ထိုသွန်သင်ခြင်းတို့မှာ ဤလောက၌ရှိအချည်းနှီးသောအကြံအစည်သွန်သင်ခြင်းသာလျှင်ဖြစ်၏။<sup>9</sup> ဘုရားသခင်၏ဇာတိအဖြစ်တော် ပြည့်စုံခြင်းအပေါင်းသည် ခရစ်တော်၌ ကိုယ်ထင်ရှား၍ ကျိန်းဝပ်တော်မူ၏။<sup>10</sup> သင်တို့သည် ခရစ်တော်၌ ပြည့်စုံကြ၏။ သင်တို့သည် အဘယ်အရာကိုမျှထပ်၍ မလို။ ခရစ်တော်သည် အုပ်စိုးသောသူများအားလုံးနှင့် တန်ခိုးရှိသမျှအားလုံးတို့အပေါ်၌ အုပ်စိုးသောသူဖြစ်၏။

<sup>11</sup> သင်တို့သည် ခရစ်တော်ထံတော်မှ ခြားနားသောအရေများလိုးခြင်းမျိုးကိုခံကြ၏။ ထိုအရေများလိုးခြင်းမှာ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်၏လက်အားဖြင့် ခံရခြင်းမဟုတ်။ သင်တို့သည် ဇာတိပကတိ အထုံးအဖွဲ့၏တန်ခိုးမှ လွတ်မြောက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း ငါဆိုလို၏။ ထိုအရာမှာ ခရစ်တော်ပြုတော်မူသော အရေများလိုးခြင်းမျိုးဖြစ်တော်မူ၏။<sup>12</sup> သင်တို့သည် ဗတ္တိဇံကိုခံသောအခါ သင်တို့၏ဇာတိဟောင်းသည် သေ၍ သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ သင်္ကြိုဟ်ပြီးဖြစ်၏။ ထိုဗတ္တိဇံခံခြင်းတွင် သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ သေခြင်းမှ ထမြောက်ပြီးဖြစ်၏။ အကြောင်းမှာ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်၌ ယုံကြည်သောကြောင့်ဖြစ်၏။ ဘုရား

သခင်သည် ခရစ်တော်ကို သေခြင်းမှထမြောက်စေတော်မူသောအခါ သူ၏တန်ခိုးတော်သည် ထင်ရှားတော်မူ၏။<sup>13</sup> သင်တို့ဇာတိပကတိ၏တန်ခိုးမှ လွတ်မြောက်ခြင်းမရှိသောကြောင့် သင်တို့သည် ဝိညာဉ်ပကတိ၌ အသေဖြစ်ကြ၏။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်သည် ငါတို့၏အပြစ်ရှိသမျှကို ခွင့်လွှတ်သောအခါ သင်တို့ကို ခရစ်တော်နှင့်အတူ အသက်ရှင်စေတော်မူ၏။

<sup>14</sup> ငါတို့သည် ဘုရားသခင်၏ပညတ်တရားတော်ကို ချိုးဖောက်ခဲ့ကြသောကြောင့် ငါတို့၌အကြွေးရှိခဲ့ကြ၏။ ထိုအကြွေးသည် ပညတ်တရားရှိသမျှတို့၌ ရေးမှတ်၍ ငါတို့သည် လိုက်လျှောက်ရန် မတတ်နိုင်ကြ။ သို့သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ အပြစ်ရှိသမျှကို ခွင့်လွှတ်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုအကြွေးကို အဝေးသို့ ယူသွား၍ လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်၌ သံဖြင့်ရိုက်ထားတော်မူ၏။<sup>15</sup> ဘုရားသခင်သည် ဝိညာဉ်ပကတိနှင့်ဆိုင်သော အုပ်ချုပ်သူအားလုံးနှင့် တန်ခိုးတို့ကို အောင်မြင်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် လောကီသားတို့တွင် တန်ခိုးကင်းမဲ့၍ လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်ပေါ်တွင် အရေးနိမ့်ခံကြောင်း သူတို့အား ထင်ရှားစေတော်မူ၏။

**လူတို့ပြုသောစည်းမျဉ်းဥပဒေများ  
နောက်သို့မလိုက်ကြနှင့်**

<sup>16</sup> ထိုကြောင့် စားခြင်းနှင့်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ယုဒလုပ်ထုံးနည်း(ပွဲနေ့၊ လဆန်းနေ့ကျင်းပခြင်း \* များ သို့မဟုတ် ဥပုသ်နေ့များ) များအားဖြင့် သင်တို့သည်မည် သူ၏အုပ်စိုးခြင်းကို မျှမခံကြနှင့်။<sup>17</sup> လွန်လေပြီးသောကာလ၌ ဤအရာများတို့သည် ကြွလာတော်မူမည့်အရာကို ထင်ရှားစေသောအရိပ်ကဲ့သို့ ဖြစ်ကြ၏။ သို့သော်လည်း ကြွလာမည့်အသစ်သောအရာများကို ခရစ်တော်၌ တွေ့မြင်ရ၏။<sup>18</sup> အချို့သောသူတို့သည် ကောင်းကင်တမန်များကို ကိုးကွယ်ခြင်း

**လဆန်းနေ့ကျင်းပခြင်း** ယုဒတို့၏လတိုင်ပထမရက် ဖြစ်သောယုဒလူမျိုးများ ရက်အားလပ်ရက်။

၌ နှစ်သက်အားရ၍ သူတို့သည် စိတ်နှိမ့်ချသူများကဲ့သို့ လှုပ်ရှားကြ၏။ ထိုသူတို့သည် သူတို့ မြင်တွေ့ရသော ရူပါရုံများအကြောင်းကို အစဉ်မပြတ်ဟောပြောရန် အလိုရှိကြ၏။ ထိုသူတို့အား “သင်တို့သည် ဤအရာများကို မပြုကြ။ ထိုကြောင့် သင်တို့သည် မှားယွင်းကြသည်” ဟု ပြောဆိုခြင်းအခွင့်ကို မပေးကြနှင့်။ သူတို့သည် မိုက်မဲသောဝါကြွားခြင်းနှင့် ပြည့်နေကြ၏။ အကြောင်းမူကား သူတို့၏ကြံစည်သောအရာများသည် လူတို့ထံမှဖြစ်၍ ဘုရားသခင်ထံတော်မှ မဟုတ်။<sup>19</sup> ထိုသူတို့သည် ခေါင်း၏ထိန်းချုပ်မှုအောက်၌ ကိုယ်ကိုယ်အပ်နှံပေးလှူခြင်းမရှိကြ။ ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးသည် ခရစ်တော်ပေါ်၌ မှီခိုလျက်ရှိကြ၏။ ခရစ်တော်အားဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာ၏အစိတ်အပိုင်းအားလုံးတို့သည် အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက်ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ကြ၍ ကူညီကြရ၏။ ဤအရာသည် ကိုယ်ခန္ဓာကို ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံစေ၍ အတူတကွမြဲမြံစေ၏။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာသည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် အညီကြီးထွားတတ်၏။<sup>20</sup> သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူတကွ အသေခံသည်ဖြစ်၍ ဤလောက၏အချည်းနှီးသောအုပ်စိုးခြင်းတရားမှ လွတ်မြောက်ခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် ဤတရားများနောက်သို့ လိုက်ခြင်းအားဖြင့် အဘယ်ကြောင့် လောကနှင့်စပ်ဆိုင်သေးသကဲ့သို့ ပြုကြသနည်း။<sup>21</sup> သူတို့၏သွန်သင်ချက်တို့မှာ “ဤအရာကိုမစားနှင့်၊” “ထိုအရာကို မမြည်းစမ်းကြနှင့်၊” “ထိုအရာကိုမထိကြနှင့်၊”<sup>22</sup> ဤတရားတို့သည် လောကီနှင့်ဆိုင်သောအရာများကို သာပြောဆို၍ သူတို့ကို အသုံးပြုပြီးနောက်မှ ကွယ်ပျောက်တတ်ကြ၏။ ဤတရားတို့သည် လူတို့ထံမှ ပညတ်ချက်နှင့် သွန်သင်ခြင်းတို့ဖြစ်၏။<sup>23</sup> ဤတရားတို့သည် ပညာရှိယောင်ဆောင်ကြ၏။ သို့သော်လည်း ဤတရားတို့သည် လူတို့ပြုလုပ်သောဘာသာတရားတစ်ခု၏ ဘာသာရေးနှင့်ဆိုင်သောတရားများဖြစ်၍ လူတို့အား မှားယွင်းသောနှိမ့်ချခြင်းကိုပြစေပြီး သူတို့၏ကိုယ်

ခန္ဓာများကို နှိပ်စက်စေ၏။ ဤတရားတို့သည် လူတို့၏ဇာတိပကတိ ပြုလိုကြသည့်ဆိုးညစ်သောအရာများကို ပြုခြင်းမှသူတို့အား ရပ်တန့်စေခြင်းငှါ မကူညီနိုင်။

**ခရစ်တော်၌သင်တို့၏အသစ်  
သောအသက်တာ**

**3** သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူထမြောက်ကြပြီဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်၏လက်ျာတော်ဘက်မှာ ခရစ်တော်သည် ထိုင်နေတော်မူရာ အရပ်၌ရှိသော အထက်အရာတို့ကို ရှာကြလော့။<sup>2</sup> မြေကြီးပေါ်မှာရှိသောအရာတို့ကို မစဉ်းစားကြနှင့်။ ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိသောအရာတို့ကိုသာ စဉ်းစားကြလော့။<sup>3</sup> သင်တို့၏ဇာတိပကတိလူဟောင်းသည် သေပြီးဖြစ်၏။ သင်တို့၏အသစ်သောအသက်တာမှာ ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၌ ဝှက်ထားတော်မူ၏။<sup>4</sup> ခရစ်တော်သည် သင်တို့၏အသက်ဖြစ်၏။ သူသည် တစ်ဖန်ပြန်၍ ကြွလာသောအခါ သင်တို့သည်လည်း သူ၏ဘုန်းအသရေတော်ကို မျှဝေခံစားရကြလိမ့်မည်။

<sup>5</sup> ထို့ကြောင့် ဆိုးညစ်သောအရာများ အားလုံးတို့ကို သင်တို့၏အသက်တာမှ ဖယ်ရှားကြလော့။ မတရားသောမေထုန်၌ မှီစဲခြင်း၊ မစင်ကြယ်ခြင်း၊ ဆိုးညစ်သောတပ်မက်ခြင်း၊ ဆိုးညစ်သောအရာများကိုအလိုရှိခြင်း၊ ရုပ်တုကို ကိုးကွယ်ခြင်းဖြစ်သော လောဘလွန်ကျူးခြင်း စသည်တို့ဖြစ်၏။ ဤအလိုဆန္ဒရှိခြင်းသည် အမှန်စင်စစ် မှားယွင်းသောဘုရားကို အစေခံရန်အသက်ရှင်ခြင်းကို ဆိုလို၏။<sup>6</sup> ဤအရာတို့သည် ဘုရားသခင်အား အမျက်ထွက်စေ၏။\*<sup>7</sup> အထက်က သင်တို့၏ဆိုးညစ်သောအသက်တာ၌ ဤအရာများအားလုံးကို သင်တို့လည်း လုပ်ဆောင်ခဲ့သောအရာများဖြစ်ကြ၏။

**အခန်းငယ်၆** တစ်ချို့သော ဂရိစာပေပေါင်းထည့်ထားသည်မှာ “ထာဝရဘုရားသည် မိမိကိုနာမခံသောလူတို့အား အပြစ်ဒဏ်ပေးလိမ့်မည်။”

<sup>8</sup>သို့သော်လည်း၊ ယခုတွင် အမျက်ထွက်ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ သူတစ်ပါးမကောင်းကြောင်းပြောခြင်း၊ ညစ်ညူးသောစကားကိုသုံးခြင်းစသော ဤအရာများတို့ကို သင်တို့၏အသက်တာများမှ နုတ်ပယ်ကြလော့။ <sup>9</sup>အချင်းချင်း မုသာစကားကို မပြောကြနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့၏ဇာတိပကတိအသက်တာဟောင်းနှင့်ယခင်က ပြုခဲ့သောအရာများကို စွန့်ခွဲကြပြီးဖြစ်၏။ <sup>10</sup>သင်တို့သည် အသစ်သောအသက်တာ၌ အသက်ရှင်ရန် အစပြုပြီးဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့အား အစဉ်မပြတ် အသစ်ဖြစ်စေတော်မူ၏။ သင်တို့သည် သင်တို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူသောသူကဲ့သို့ ပို၍ဖြစ်လာ၏။ ဤအသစ်သောအသက်တာသည် သင့်အား ဘုရားသခင်၏စစ်မှန်သောသိကျွမ်းခြင်းဉာဏ်ကို ပေးတော်မူ၏။ <sup>11</sup>အသစ်သောအသက်တာထဲ၌ ဝရီလူမျိုးနှင့် ယုဒလူမျိုးတို့အကြား၌ ခြားနားခြင်းမရှိ။ အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသောသူနှင့် အရေဖျားလှီးခြင်းကိုမခံသောသူတို့ဖြစ်စေ၊ တိုင်းတစ်ပါးသားဖြစ်စေ၊ လူရိုင်းဖြစ်စေ၊ ကျွန်ုပ်များနှင့် လူလွတ်တို့ကြား၌ဖြစ်စေ ခြားနားခြင်းမရှိ။ သို့သော်လည်း ယုံကြည်သူများအားလုံးတို့၏အထံ၌ခရစ်တော်ရှိ၏။ ခရစ်တော်သည်အားလုံးစုံတို့၌ အားလုံးစုံဖြစ်တော်မူ၏။

<sup>12</sup>ဘုရားသခင်သည်သင်တို့ကိုရွေးကောက်တော်မူ၍ သင်တို့အား သူ၏သန်ရှင်းသောသူများ ဖြစ်စေတော်မူ၏။ သူသည် သင်တို့ကိုချစ်တော်မူ၏။ ထိုကြောင့် ဤအရာများကို အစဉ်မပြတ် လုပ်ဆောင်ကြလော့။ လူတို့အား ကရုဏာကို ထင်ရှားစေကြလော့။ သနားစုံမက်ခြင်း၊ နှိမ်ချခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းနှင့် စိတ်ရှည်ခြင်းတို့ကို ထင်ရှားစေကြလော့။ <sup>13</sup>အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် အမျက်မထွက်ကြနှင့်။ သို့ရာတွင် အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်ခွင့်လွှတ်ခြင်း ရှိကြလော့။ အခြားသောသူက သင့်ကို ဆန့်ကျင်၍ အမှားပြုသော် ထိုသူကို ခွင့်လွှတ်လော့။ သခင်ဘုရားသည် သင်တို့ကို ခွင့်လွှတ်တော်မူသကဲ့သို့ သင်တို့

သည်လည်း အခြားသောသူတို့ကို ခွင့်လွှတ်သင့်၏။ <sup>14</sup>ဤအရာများ အားလုံးတို့ကို ပြုကြလော့။ သို့သော်လည်း အရေးအကြီးဆုံးသော အရာမှာ အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ချစ်ခြင်းဖြစ်၏။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် သင်တို့အားလုံးကို ပြည့်စုံသောနည်းလမ်းဖြင့် အတူတကွ ကိုင်ဆောင်ထားသောအရာဖြစ်၏။ <sup>15</sup>ခရစ်တော်သည် သင်တို့အား ပေးသောငြိမ်သက်ခြင်းအားဖြင့် သင်တို့၏လိုအင်ဆန္ဒများကို ထိန်းချုပ်စေလော့။ သင်တို့အားလုံးသည်ကိုယ်ခန္ဓာ\*တစ်ခုထဲ၌ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိစေခြင်းငှါ ခေါ်တော်မူခြင်းကိုခံရသောသူ ဖြစ်ကြ၏။ အစဉ်မပြတ် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။ <sup>16</sup>ခရစ်တော်၏ သွန်သင်ခြင်းတရားတော်ကို သင်တို့၏အတွင်း၌ ကြွယ်ဝစွာ အသက်ရှင်စေကြလော့။ အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်သွန်သင်ရန်နှင့် ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံစေကြခြင်းငှါ ပညာရှိသမျှအားလုံးတို့ကို အသုံးပြုကြလော့။ ဆာလံသီချင်း၊ ဓမ္မသီချင်းနှင့် ဝိညာဉ်ပကတိဆိုင်သော သီချင်းများကို သီဆိုခြင်းဖြင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် သင်တို့၏စိတ်နှလုံးများထဲ၌ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။ <sup>17</sup>သင်တို့ပြောဆိုသမျှသော အရာအပ်သိမ်းနှင့် သင်တို့ပြုသောအရာအပ်သိမ်းတို့သည် သခင်ယေရှုအတွက်သာ ဖြစ်စေကြလော့။ သူအားဖြင့် အဘခမည်းတော်ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။

**အခြားသောလူတို့နှင့်သင်တို့၏အသစ်သောအသက်တာ**

<sup>18</sup>ခင်ပွန်းမိန်းမတို့၊ သင်တို့လင်ယောက်ျားတို့၏အုပ်စိုးခြင်းအာဏာအောက်၌ ရှိကြလော့။ ဤအရာသည် သခင်ဘုရား၌ပြုရန် ဖြောင့်မတ်သောအရာဖြစ်၏။

<sup>19</sup>လင်ယောက်ျားတို့၊ သင်တို့၏မယားတို့ကို

**ကိုယ်ခန္ဓာ** ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်ခန္ဓာကိုယ် အဓိပ္ပါယ်အသင်းတော်သူ၏လူ။

ချစ်ကြလော့။ သူတို့အပေါ်၌ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း ရှိကြလော့။

<sup>20</sup> သားသမီးများတို့၊ ခပ်သိမ်းသောအရာ အားလုံးတို့၌ သင်တို့မိဘစကားကို နာခံကြ လော့။ ဤအရာသည် သခင်ဘုရားနှစ်သက် တော်မူသောအမှုဖြစ်၏။

<sup>21</sup> ဖခင်များတို့၊ သင်တို့၏သားသမီးများကို ပျက်ပျားစေခြင်းငှါ မပြုကြနှင့်။ သင်တို့သည် သူတို့အပေါ်၌ အလွန်ကြမ်းတမ်းလျှင် သူတို့ သည် ကြီးစားအား ထုပ်ခြင်းမှ ရပ်နားလိမ့် မည်။

<sup>22</sup> အစေခံများတို့၊ အရာခပ်သိမ်းတို့၌ သင် တို့၏သခင်များကို နာခံကြလော့။ သူတို့သည် သင်တို့ကို မမြင်နိုင်သည့်အချိန်၌ ပင်လျှင် နာခံ ကြလော့။ ထိုနာခံခြင်းသည် လူတို့အား ကျေနပ်စေခြင်း မဟုတ်ဘဲ သခင်ဘုရားကို ကျေနပ် စေခြင်းငှါ ပြုခြင်းဖြစ်၏။ ထိုကြောင့် သူတို့ကို ရှိသေစွာ နာခံကြလော့။ အကြောင်းမူကား သင်တို့သည် သခင်ဘုရားကို ရှိသေလေးစား သောကြောင်းဖြစ်၏။ <sup>23</sup> သင်တို့ပြုသမျှသောအ မှုအားလုံးတို့တွင် သင်တို့တတ်နိုင်သည် အတိုင်း အကောင်းဆုံး ပြုကြလော့။ သခင်ဘုရားအမှု ကို ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ ပြုလော့။ လူတို့၏အမှု ကို ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ မပြုကြနှင့်။ <sup>24</sup> သင်တို့ သည် အမေ့တော်တည်းဟူသော ဆုလားဒါများ ကို သခင်ဘုရားထံတော်မှ ရမည်အကြောင်း ကို အောက်မေ့ကြလော့။ အကြောင်းမူကား သင်တို့အမှုတော်ဆောင်သော သခင်သည် ခရစ်တော်ဖြစ်၏။ <sup>25</sup> မည်သူမဆို မှားယွင်းစွာ ပြုသောသူတို့သည် ထိုအမှားအတုကို အပြစ် ဒဏ်ပေးခြင်းကိုခံရမည်အကြောင်း အောက်မေ့ သတိရကြလော့။ သခင်ဘုရားသည် အဘယ် သူ၏မျက်နှာကိုမျှ မှတ်တော်မမူဘဲ ခပ်သိမ်း သောသူတို့ကို စီရင်တော်မူ၏။

**4** သခင်တို့၊ သင်တို့၏အစေခံကျွန်ုပ်တို့ကို ပြောပြမတ်စွာနှင့် တရားမျှတစွာ ဆက်ဆံ ကြလော့။ သင်တို့သည် ကောင်းကင်ဘုံ၌သခင် တစ်ပါးရှိတော်မူသည်ကို အောက်မေ့ကြလော့။

**ဝေါလုသည်ယုံကြည်တို့အားတစ်စုံ တစ်ခုပြုရန်ပြောဆိုခြင်း**

<sup>2</sup> ဆုတောင်းပတ္တနာပြုခြင်းအမှုကို ဆက် လက်၍ ပြုကြလော့။ သင်တို့သည် ဆုတောင်း သောအခါ အစဉ်မပြတ် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး တော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။ <sup>3</sup> ငါတို့အတွက်လည်း ဆုတောင်းပေးကြလော့။ ငါတို့သည် လူတို့အား ဘုရားသခင်၏သွန်သင်ခြင်းများကို ဟောပြော သောအခွင့် ရရှိမည်အကြောင်း ဘုရားသခင် ထံတော်သို့ ဆုတောင်းပေးကြလော့။ ငါတို့အ တွက် လျှို့ဝှက်ထားသော ခရစ်တော်၏သမ္မာ တရားအကြောင်းကို ငါတို့ဟောပြောနိုင်ပါမည် အကြောင်း ငါတို့အတွက် လည်း ဆုတောင်း ပေးကြလော့။ ငါသည် ဤသမ္မာတရားကို ဟောပြောရသောကြောင့် အကျဉ်းထောင်၌ ချည်နှောင်ခြင်းကို ငါခံရ၏။ <sup>4</sup> ငါသည် ဤသမ္မာ တရားကို ငါပြုအပ်သည်နှင့်အညီ ရှင်းလင်းစွာ ရှင်းပြနိုင်မည်အကြောင်း ဆုတောင်းပေးကြ လော့။

<sup>5</sup> သင်တို့၏အခွင့်ကောင်းများကို သင်တို့ တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံးအသုံးပြုခြင်းအား ဖြင့် မယုံကြည်သောသူတို့နှင့်ပြောဆိုဆက်ဆံ ရာတွင်ပညာရှိကြလော့။ <sup>6</sup> သင်တို့သည် စကား ပြောဆိုသောအခါ အစဉ်မပြတ် နူးညံ့သိမ်မွေ့၍ ပညာသတိရှိကြလော့။ သို့ဖြစ်လျှင် သင်တို့ သည် ခပ်သိမ်းသောသူတို့အား သင်တို့ပြန်ပြော ဆိုသင့်သည်အတိုင်း ပြောဆိုရန် တတ်နိုင်ကြ လိမ့်မည်။

**ဝေါလုနှင့်လူတို့အကြောင်းသတင်း**

<sup>7</sup> တုခိတ်သည် ခရစ်တော်၌ ငါချစ်သောညီ ဖြစ်၏။ သူသည် သစ္စာရှိသောဓမ္မဆရာတစ်ပါး ဖြစ်၍ သခင်ဘုရား၌ ငါနှင့်အတူတကွ အစေခံ လျှက်ရှိ၏။ သူသည် သင်တို့အား ငါ၌ဖြစ်ပျက် သောအရာများအားလုံးကို ပြောပြပါလိမ့် မည်။ <sup>8</sup> ထိုအကြောင်းကြောင့် ငါသည် သူ့အား စေလွှတ်၏။ ငါတို့သည် အဘယ်သို့ ရှိသည်ကို သင်တို့အား သိစေခြင်းငှါ ငါအလိုရှိ၏။ သင်တို့

ကို တိုက်တွန်းနိုးဆော်ရန် ငါသည် သူ့ကို စေလွှတ်ရ၏။<sup>9</sup> ငါသည် သူ့ကို သစ္စာရှိ၍ ခရစ်တော် ဌာငါတို့ချစ်သောညီသြနေသိမ်နှင့်အတူ စေလွှတ်၏။ သူသည် သင်တို့အထဲကဖြစ်၏။ တုခိတ်နှင့် သြနေသိမ်တို့သည် ဤနေရာ၌ ဖြစ်ပျက်ခဲ့သမျှ သောအရာအားလုံးတို့ကို သင်တို့အား ပြောပြပါလိမ့်မည်။

<sup>10</sup> အာရိတ္တာဒုသည် နှုတ်ဆက်၏။ သူသည် ငါနှင့်အတူ အကျဉ်းခံရ၏။ ဗာနဗ၏တူ မာကုသည်လည်း နှုတ်ဆက်၏။ မာကုအား အဘယ်သို့ ပြုရမည်အကြောင်းကို ငါသည် သင်တို့အား ပြောဆိုနှင့်ပြီ။ သူသည် လာလျှင် သူ့ကိုလက်ခံကြိုဆိုကြလော့။<sup>11</sup> ယေရှု ဟုခေါ်သောယုတ္တုသည်လည်း နှုတ်ဆက်၏။ ဤသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်အတွက် ငါနှင့်အတူ လုပ်ဆောင်သော ယုဒလူမျိုးယုံကြည်သူများဖြစ်ကြ၏။ သူတို့သည် ငါ့အား သက်သာစေကြပြီ။

<sup>12</sup> ပေပြသည်လည်း သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်၏။ သူသည် ယေရှုခရစ်၏အစေတော်ခံကျွန်တစ်ပါးဖြစ်၏။ သူသည်လည်း သင်တို့အထဲက ဖြစ်၏။ သူသည် သင်တို့အတွက် အစဉ်မပြတ်ဆုတောင်း၏။ သင်တို့သည် ကြီးထွား၍ ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ ရင့်ကျက်ကြရန်နှင့် ဘုရားသခင်သည် သင်တို့အတွက် အလိုရှိသောအရာခပ်သိမ်းတို့ကို သင်တို့ပိုင်ဆိုင်စေခြင်းငှါ သူသည်

ဆုတောင်း၏။<sup>13</sup> သူသည်သင်တို့အတွက်သော် ၎င်း၊ လောဒိကိမြို့၌ရှိသောသူတို့အတွက်သော် ၎င်း၊ ဟေရုပေါလိမြို့၌ ရှိသောသူတို့အတွက် သော်၎င်း ကြိုးစား၍ အလုပ်လုပ်နေသည်ကို သင်တို့အား ငါပြောပြ၏။<sup>14</sup> ဒေမနှင့်ငါတို့ချစ်သောဆေးသမားလုကာတို့သည်လည်း နှုတ်ဆက်၏။

<sup>15</sup> လောဒိကိမြို့၌ရှိသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမများအား နှုတ်ဆက်ကြလော့။ နံဖနှင့်သူမ၏ အိမ်၌ စုဝေးလျက်ရှိကြသောအသင်းတော်တို့ကိုလည်း နှုတ်ဆက်ကြလော့။<sup>16</sup> ဤစာကို သင်တို့ဖတ်ရှုပြီးသည့် နောက်လောဒိကိမြို့၌ရှိသော အသင်းတော်ထံသို့ ပို့ကြလော့။ သို့ပြုလျှင်သူတို့လည်း ဖတ်နိုင်လိမ့်မည်။ လောဒိကိမြို့သို့ ငါရေးသောစာကိုလည်း သင်တို့ဖတ်ကြလော့။

<sup>17</sup> “သခင်ဘုရားသည် သင့်အား အပ်ပေးတော်မူသောအမှုအရာကို ပြည့်စုံစေခြင်းငှါ သတိပြုလော့” ဟူ၍ အာဒိပွကိုလည်း ပြောကြလော့။

<sup>18</sup> ငါသည်လည်း သင်တို့အား နှုတ်ဆက်၏။ ငါပေါလုသည် ဤနှုတ်ဆက်စကားကို ကိုယ်လက်ဖြင့်ရေးထား၏။ ငါသည် အကျဉ်းထောင်ထဲ၌ရှိသည်ကို အောက်မေ့ကြလော့။ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည် သင်တို့နှင့်အတူ ရှိပါစေသော။



# License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

## These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com).

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: [info@wbtc.com](mailto:info@wbtc.com)

**WBTC's web site** – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

**Order online** – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

**Current license agreement** – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

**Trouble viewing this file** – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

**Viewing Chinese or Korean PDFs** – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>