

# တိမောသေသြဝါဒစာ ဒုတိယစောင်

**1** ခရစ်တော်ယေရှု၏ တမန်တော်တစ်ပါးဖြစ်သော ပေါလုထံမှ နှုတ်ဆက်ပါ၏။ ငါသည် တမန်တော်တစ်ပါး ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် ငါ့အား ထိုသို့ဖြစ်စေခြင်းငှါ အလိုရှိတော်မူ၏။ ခရစ်တော်ယေရှုရှိသော ဂတိတော်ဆိုင်ရာအသက်အကြောင်းကို လူတို့အား ဟောကြားရန် ဘုရားသခင်သည် ငါ့ကို စေလွှတ်တော်မူ၏။

<sup>2</sup>တိမောသေ၊ သင်သည် ငါ၏ချစ်သော သားကဲ့သို့ဖြစ်၏။ ခမည်းတော်ဘုရားသခင်နှင့် ငါတို့သခင်ခရစ်တော်ယေရှုထံတော်မှ ကျေးဇူးတော်၊ ကရုဏာတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင့်အပေါ်၌ ရှိပါစေသော။

### ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်အားပေးနှိုးဆော်ခြင်း

<sup>3</sup>ငါသည် သင့်ကို နေ့ညဉ်မပြတ် ငါ၏ဆုတောင်းခြင်း၌ အစဉ်မပြတ် အောက်မေ့သတိရလျက်ရှိ၏။ ထိုဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် သင့်အတွက် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။ သူသည် ငါတို့ဘေးတို့အစေခံသော ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူ၏။ ငါသည် ဘယ်အရာဖြောင့်မတ်သည်ဟု ငါသိသောအရာတိုင်း ပြုခြင်းအားဖြင့် ငါသည် သူ၏အစေကို အစဉ်မပြတ်ခံ၏။ <sup>4</sup>သင်သည် ငါ့အတွက် အော်ဟစ်ပိုကြွေးနေသည်ကို ငါအောက်မေ့လျက်ရှိ၏။ ငါသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံနိုင်ပါမည်အကြောင်း သင့်ကို တွေ့မြင်ရန် ငါသည် အလွန်အလိုရှိ၏။ <sup>5</sup>သင်၏စစ်မှန်သောယုံကြည်ခြင်းကို ငါအောက် မေ့လျက်ရှိ၏။ ထိုယုံကြည်ခြင်းမျိုးသည် ပထမတွင် သင်၏အဘွားလောက္ကနှင့်

သင်၏အမိဥနိတ် တို့၌ရှိ၏။ ထိုကဲ့သို့သောယုံကြည်ခြင်းမျိုးကို ယခုတွင် သင်၌ရှိသည်ကို ငါသိ၏။ <sup>6</sup>ထိုအကြောင်းကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သင့်ကို ပေးတော်မူသောဆုကျေးဇူးကို သင်သည် အောက်မေ့ရန် ငါအလိုရှိ၏။ ငါသည် သင့်အပေါ်၌ ငါ့လက်ကို တင်သောအခါ ဘုရားသခင် သည် ထိုဆုကျေးဇူးကို သင့်အား ပေးတော်မူ၏။ သေးငယ်သောမီးပွားကလေးသည် ကြီးမားသောမီးတောက်ဖြစ်ရန် ကြီးထွားသကဲ့သို့ သင်သည် ထိုဆုကျေးဇူးကို အသုံးပြုလျက် ပို၍ကြီးထွားလာရန် ယခုတွင် ငါအလိုရှိ၏။ <sup>7</sup>ဘုရားသခင်သည် ကြောက်တတ်သော ဝိညာဉ်ကို ငါတို့အား ပေးတော်မူသည် မဟုတ်။ ဘုရားသခင်သည် တန်ခိုးရှိသောဝိညာဉ်၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ကိုယ်ကိုကိုယ် ထိန်းချုပ်နိုင်သောဝိညာဉ်ကို ငါတို့အား ပေးတော်မူ၏။

<sup>8</sup>ထို့ကြောင့် ငါတို့သခင်ယေရှု၏အကြောင်းကို လူတို့အား ဟောပြောရန် ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိနှင့်။ သခင်ဘုရားအတွက် အကျဉ်းခံရသောသူဖြစ်သော ငါ့ကြောင်း ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိနှင့်။ သို့သော်လည်း ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းအတွက် ငါနှင့်အတူ ဆင်းရဲဒုက္ခကို ခံလော့။ ဘုရားသခင်သည် ထိုအရာကိုပြုရန် ငါတို့ကို ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံစေတော်မူ၏။ <sup>9</sup>ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ကို ကယ်တင်တော်မူ၍ ငါတို့ကို သူ၏သန့်ရှင်းသောသူဖြစ်စေတော်မူ၏။ ငါတို့သည် မည်သည့်အရာတစ်စုံတစ်ခုကို ပြုခဲ့ခြင်းကြောင့်မဟုတ်။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏အလိုတော်နှင့်အညီ သူ၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့်သာ ငါတို့ကို ကယ်တင်တော်မူ၍ ငါတို့အား သူ၏လူများဖြစ်စေတော်မူ၏။ ထိုကျေးဇူးတော်

သည် ခရစ်တော်ယေရှုအားဖြင့် အချိန်ကာလ မစတင်မှီ ငါတို့အား ထင်ရှားစေတော်မူ၏။  
<sup>10</sup>ထိုကျေးဇူးတော်သည် ယခုတိုင်အောင် ငါထံသို့ ထင်ရှားတော်မူ။ ငါတို့၏ကယ်တင် ရှင်ခရစ်တော်ယေရှုသည် ကြွလာတော်မူသော အခါ ထိုကျေးဇူးတော်သည် ငါတို့အား ထင် ရှားစေတော်မူ၏။ ယေရှုသည် သေခြင်းကို ပျက် ဆီးတော်မူ၍ အသက်လမ်းကို ငါတို့အား ထင် ရှားစေတော်မူ၏။ ယေရှုသည် ဝမ်းမြောက် ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းအားဖြင့် မပျက်စီးနိုင် သောအသက်ကိုရရှိရန် လမ်းကို ငါတို့အားထင် ရှားစေတော်မူ၏။  
<sup>11</sup>ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသ တင်းကောင်းကို ဟောပြောရန် ငါ့အား ရွေး ကောက်တော်မူ၏။ ငါသည် တမန်တော်တစ်ပါး အရာနှင့်ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်း ကို သွန်သင်သော ဆရာတစ်ပါးအဖြစ် ရွေး ကောက်တော်မူ၏။  
<sup>12</sup>ငါသည် ထိုဝမ်းမြောက် ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ဟောပြောသော ကြောင့် ယခုတွင် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကိုခံရ၏။ သို့သော်လည်း ငါသည် ရှက်ကြောက်ခြင်းမရှိ။ ငါယုံကြည် သောသူကို ငါသိ၏။ သူသည် ထို နေ့ရက်တိုင်အောင် ငါ့ဦးစိတ်ချတော်မူသောအ ရာများတို့ကို ကွယ်ကာရန် တတ်နိုင်တော်မူ သည်ကို ငါသိ၏။  
<sup>13</sup>ငါထံမှ သင်ကြားနာရသည့် စစ်မှန်သော သွန်သင်ခြင်းတရားကို လိုက် လျှောက်လော့။ ခရစ်တော်ယေရှု ငါတို့ရှိ သောယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ချစ်ခြင်းနှင့် ထိုအရာတို့ ကို လိုက်လျှောက်လော့။ ထိုသွန်သင်ခြင်းတို့ သည် သင်အဘယ်အရာကို သွန်သင်ရမည်အ ကြောင်း ပုံသက်သေဖြစ်၏။  
<sup>14</sup>သင့်ကို အပ်ပေး တော်မူသောသမ္မာတရားကို စောင့်ရှောက် လော့။ ငါတို့အထံ၌ အသက်ရှင်တော်မူသော သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ကူညီမစခြင်းဖြင့် ဤအရာကို စောင့်ရှောက်လော့။

<sup>15</sup>အာရှီပြည်မှငါနှင့်အတူ နေခဲ့သောသူအား လုံးတို့သည် ငါ့ကိုစွန့်ခွာခဲ့ပြီဟု သင်သည်ကြား သိ၏ထိုသူတို့တွင် ဗုဂေလုနှင့် ဟေရမောဂင်တို့ လည်းပါ၏။  
<sup>16</sup>ဘုရားသခင်သည် ဩနေသိဖော်

၏အိမ်ထောင်မိသားစုပေါ်၌ ကရုဏာတော်ရှိ တော်မူမည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။ ဩနေသိဖော်သည် ငါ့အား ကြိမ်ပန်များစွာ ကူ ညီလေ၏။ ငါသည် အကျဉ်းထောင်၌ရှိသည် ဟူသော မှန်ကန်ချက်ကြောင့် သူသည် ရှက် ကြောက်ခြင်းမရှိ။  
<sup>17</sup>သူသည် ရောမမြို့သို့ ရောက်သောအခါ ငါ့ကို တွေ့သည့်တိုင်အောင် ရှာ၏။  
<sup>18</sup>ထိုနေ့ရက်၌ ဩနေသိဖော်သည်သခင် ဘုရားထံမှ ကရုဏာတော်ကို ခံယူရန် ခွင့်ပေး ပါလိမ့်မည်အကြောင်း ထာဝရဘုရားအား ငါ ဆုတောင်း၏။ ဩနေသိဖော်သည် ဖောက်မြို့၌ ငါ့ကို အဘယ်မျှလောက်ကူညီမစသည်ကို သင် ကောင်းမွန်စွာသိ၏။

**ခရစ်တော်ယေရှု၏သစ္စာရှိသော စစ်သားတစ်ယောက်**

**2** တိမောသေ၊ သင်သည် ငါ၏သားကဲ့သို့ဖြစ် ၏။ ခရစ်တော်ယေရှု ငါတို့ရှိသောကျေး ဇူးတော်၌ ခိုင်ခံ့ခြင်းရှိလော့။  
<sup>2</sup>ငါ့သွန်သင်သော အရာများတို့ကို သင်သည် ကြား၍ များစွာ သောအခြားသူတို့သည်လည်း ထိုအရာတို့ ကို ကြားကြပြီးဖြစ်၏။ သင်သည် ထိုအရာများ ကိုပင် သွန်သင်ရပါမည်။ သင်ယုံကြည်စိတ်ချ နိုင်သည့်အချို့သောသူတို့အား ထိုအရာများကို သွန်သင်လော့။ ထိုနေ့က သူတို့သည်လည်း ထိုအရာများကို အခြားသောသူတို့အား သွန် သင်ရန် တတ်နိုင်ကြလိမ့်မည်။  
<sup>3</sup>ငါတို့၏ဆင်းရဲ ဒုက္ခများ၌ ဝေမျှသည်းခံလော့။ ခရစ်တော် ယေရှု၏သစ္စာရှိသောစစ် သည်တော်ကဲ့သို့ ထို အရာများကို လက်ခံလော့။  
<sup>4</sup>စစ်သားတစ် ယောက်သည် သူ့ကို အခကြေးငွေပေး၍ ငါ့ သောအရာရှိကို ကျေနပ်နှစ်သက်စေခြင်းငှါ အ လိုရှိ၏။ ထို့ကြောင့် ထိုစစ်သားသည် အခြား သောသူတို့ အချိန်ဖြုန်းသောကိစ္စများ၌ မိမိအ ချိန်ကိုမဖြုန်း။  
<sup>5</sup>အားကစားသမားကောင်းတစ် ယောက်သည် အပြေးပြိုင်ပွဲတွင် ပြေးသောအခါ အောင်နိုင်ခြင်း၏သရဖူကိုရရှိရန် အလိုရှိလျှင် သူသည် စည်းမျဉ်းအတိုင်းပြေးရမည်။  
<sup>6</sup>သီးနှံကို

စိုက်ပျိုးသော လယ်သမားတစ်ယောက်သည် ရိတ်သိမ်းချိန်၌ သီးနှံကို ပထမဦးစွာ စားရသော သူဖြစ်ရမည်။<sup>7</sup> ငါပြောဆိုသော အရာများကို ဆင်ခြင်လော့။ ဤအရာအားလုံးတို့ကို နားလည်ရန် အစွမ်းသတ္တိကို သခင်ဘုရားသည် သင့်အား ပေးတော်မူလိမ့်မည်။

<sup>8</sup> ယေရှုခရစ်ကို အောက်မေ့လော့။ သူသည် ဒါဝီဒ်မင်း၏အမျိုးအနွယ်မှဖြစ်၏။ ယေရှုသည် အသေခံတော်မူသည့်တိုင်အောင် မိမိကိုယ်ကိုစွန့်လွှတ်၍ သေခြင်းမှရှောင်ပြန်ထမြောက်တော်မူ၏။ ဤအရာသည် လူတို့အား ငါဟောပြောသောဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းဖြစ်၏။<sup>9</sup> ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ငါဟောပြောသောကြောင့် ငါသည် ပြစ်မှုကို ကျူးလွန်သောသူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံရ၏။ ငါသည် သံကြိုးဖြင့်ချည်နှောင်ခြင်းကိုပင်လျှင်ခံရ၏။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်၏ သွန်သင်တော်မူခြင်းတရားသည် ချည်နှောင်ခြင်းမရှိ။<sup>10</sup> ထို့ကြောင့် ဤဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများအားလုံးတို့ကို ငါသည် စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းဖြင့်ခံယူ၏။ ဘုရားသခင်ရွေးကောက်တော်မူသောသူ အားလုံးတို့သည်လည်း ယေရှုခရစ်၌ ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရမည်အကြောင်း သူတို့အတွက် ငါသည် ဤအရာကိုပြု၏။ ဘယ်သောအခါမျှ အဆုံးမရှိသောဘုန်းအသရေသည် ထိုကယ်တင်တော်မူခြင်းနှင့်အတူလာ၏။

<sup>11</sup> ဤသွန်သင်ခြင်းတရားသည် မှန်၏။

ငါတို့သည် သူနှင့်အတူ အသေခံလျှင် ငါတို့သည်လည်း သူနှင့်အတူ အသက်ရှင်ကြလိမ့်မည်။

<sup>12</sup> ငါတို့သည် ဆင်းရဲဒုက္ခခံခြင်းကို လက်ခံလျှင် ငါတို့သည်လည်း သူနှင့်အတူ စိုးစံကြလိမ့်မည်။ ငါတို့သည် သူ့ကို ငြင်းပယ်လျှင်၊ သူသည် ငါတို့ကိုလည်း လက်ခံရန် ငြင်းပယ်တော်မူလိမ့်မည်။

<sup>13</sup> ငါတို့သည် သစ္စာမရှိသော်လည်း၊ သူသည် သစ္စာနှင့်ပြည့်စုံတော်မူ၏။ အ

ကြောင်းမူကား သူသည် ကိုယ့်ကိုကိုယ် မမှားယွင်းနိုင်။

**နှစ်သက်ဖွယ်သော အမှုဆောင်တစ်ဦး**

<sup>14</sup> ဤအရာများကို လူတို့အား ဆက်လက်၍ ပြောလော့။ အဓိပ္ပါယ်မရှိသော ငြင်းခုံခြင်းကို မပြုကြရန် ထိုသူတို့အား ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ သတိပေးလော့။ ထိုသို့သော ငြင်းခုံခြင်းသည် အဘယ်သူ့ကိုမျှ အကျိုးမပြု။ ထိုအရာသည် နားထောင်သောသူတို့ကို ပျက်စီးစေ၏။

<sup>15</sup> ဘုရားသခင်အား လက်ခံနိုင်မည့်သူဖြစ်ရန် သင်လုပ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံးပြုလော့။ သူထံ၌ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ဆက်ကပ်အပ်နှံလော့။ သူ၏ အလုပ်အားဖြင့် ရှက်ကြောက်ခြင်းသို့ ရောက်သော အမှုဆောင်တစ်ဦးမဖြစ်ဘဲ၊ ပြောင့်မတ်သောနည်းလမ်းအားဖြင့် စစ်မှန်သော သွန်သင်ခြင်းကို အသုံးပြုသော အမှုဆောင်တစ်ဦး ဖြစ်လော့။<sup>16</sup> ဘုရားသခင်ထံတော်မှ မဟုတ်သော အကျိုးမဲ့သည့် အရာများတို့ကို ပြောဆိုနေသော ထိုသူတို့ထံမှ အဝေးသို့ ရှောင်လော့။ ထိုကဲ့သို့သော ပြောဆိုခြင်းသည် ဘုရားသခင်အား ပို၍ ဆန့်ကျင်ခြင်းသို့ ပို့ဆောင်လိမ့်မည်။<sup>17</sup> သူတို့၏ ဆိုးညစ်သော သွန်သင်ခြင်းသည် သေစေတတ်သော ဖျားနာခြင်းကဲ့သို့ ကိုယ်ခန္ဓာထဲ၌ ပျံ့နှံ့လိမ့်မည်။ သူတို့အကြား၌ မေနံနှင့်ဖိလက်တို့သည် ထိုကဲ့သို့သော သူများ ဖြစ်ကြ၏။<sup>18</sup> သူတို့သည် စစ်မှန်သော သွန်သင်ခြင်းကို စွန့်ပယ်ကြ၏။ သေခြင်းမှလူ့အားလုံးတို့၏ ထမြောက်ခြင်းသည် ဖြစ်ပျက်ခဲ့ပြီဟု သူတို့သည် သွန်သင်နေကြ၏။ ထိုသူနှစ်ယောက်တို့သည် အချို့သော သူတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို ဤနည်းအားဖြင့် ပျက်ဆီးစေကြ၏။<sup>19</sup> သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်၏ ခိုင်ခံ့သော အခြေခံအုတ်မြစ်သည် ဆက်၍ တည်မြဲ၏။ ဤစကားလုံးများသည် ထိုအခြေခံအုတ်မြစ်ပေါ်တွင် ရေးထားလျက်ရှိ၏။ “သခင်ဘုရားသည် သူနှင့်စပ်ဆိုင်သော သူတို့ကို သိတော်မူ၏။”\*

အခြေခံအုတ်မြစ်အပေါ်၌ ရေးထားလျက်ရှိ၏။ “မည်သူမဆို သခင်ဘုရား၌ ယုံကြည်ခြင်းရှိသည်ဟု ပြောဆိုသောသူရှိသမျှတို့သည် မှားယွင်းသောအမှုကို ပြုခြင်းမှရပ်ရမည်။”

<sup>20</sup>ကြီးမားသောအိမ်တော်တွင် ရွှေနှင့်ငွေဖြင့် ပြုလုပ်ထားသောအရာများရှိ၏။ သို့သော်လည်း ထိုနေရာ၌ သစ်သားနှင့်ရွှံ့ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသောအရာများလည်းရှိ၏။ အချို့သောအရာများသည် အထူးရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အသုံးပြုထား၏။ အခြားသောအရာများသည် ညစ်ပေသောလုပ်ငန်းများအတွက် ပြုလုပ်၏။<sup>21</sup> မည်သူမဆို ဆိုးညစ်သောအရာများအားလုံးတို့မှ ကိုယ်ကိုကိုယ် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ရန် ပြုလျှင် ထိုသူသည် အထူးရည်ရွယ်ချက်များအတွက် အသုံးပြုခြင်းကိုခံရလိမ့်မည်။ ထိုသူသည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေခြင်းငှါ ပြုလိမ့်မည်။ သခင်သည်လည်း သူ့ကို အသုံးပြုနိုင်မည်။ ထိုသူသည် မည်သည့်ကောင်းသောအမှုကို မဆိုပြုရန် အဆင်သင့် ဖြစ်လိမ့်မည်။

<sup>22</sup>အရွယ်နုပျိုသောသူ သူတစ်ယောက်ပြုလိုသောဆိုးညစ်သည့်အရာများတို့မှ အဝေးသို့ ရှောင်လော့။ ယုံကြည်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်စွာ အသက်ရှင်လော့။ ဤအရာများတို့ကိုရရန် သင်တတ်နိုင်သမျှ ကြိုးစားလော့။ စင်ကြယ်သောစိတ်နှလုံးနှင့် သခင်ဘုရားကို ကိုးစားသောထိုသူတို့နှင့်အတူ ဤအရာများတို့ကို ပြုလော့။<sup>23</sup> မိုက်မဲခြင်းနှင့် တွေဝေသောငြင်းခုံ ခြင်းများမှ ဝေးကွာစွာနေလော့။ ဤကဲ့သို့ သောငြင်းခုံခြင်းများသည် တိုက်ခိုက်ရန်ပွားခြင်းကိုသာ ဖြစ်စေတတ်သည်ကို သင်သိ၏။<sup>24</sup> သခင်ဘုရား၏ အစေခံကျွန်သည် ငြင်းခုံခြင်းကိုမပြု။ သူသည် ခပ်သိမ်းသောသူတို့အပေါ်၌ ကြင်နာခြင်းရှိရမည်။ သူသည် အခြားသောသူတို့ကို စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းနှင့် သွန်သင်ရန်အလိုရှိမည်။<sup>25</sup> သခင်ဘုရား၏အစေခံကျွန်သည် သူနှင့်သဘောတူညီခြင်းမရှိသော ထိုသူတို့အား နူးညံ့သိမ်မွေ့သောအမှုအရာဖြင့် သွန်သင်ရမည်။ သူတို့

သည် သမ္မာတရားကို လက်ခံမည့်အကြောင်း ဘုရားသခင်သည် ထိုသူတို့၏စိတ်နှလုံးများကို ပြောင်းလဲစေမည် ဟူသောမျှော်လင့်ချက်နှင့် သူတို့ကို သွန်သင်ရပါမည်။<sup>26</sup> မာရ်နတ်သည် သူတို့ကို ပရိယာယ်ဖြင့် ဖမ်းဆီး၍ သူ့အလိုရှိသောအရာများကို ပြုလုပ်ရန် ကျွန်များကဲ့သို့ သူတို့ကို အသုံးပြု၏။ သို့သော်လည်း သူတို့သည် နိုးလာနိုင်၏။ သူတို့သည် မာရ်နတ်၏အသုံးပြုခြင်းခံနေသည်ကို တွေ့မြင်၍ သူ၏ထောင်ချောက်မှ ကိုယ်ကိုကိုယ် လွတ်မြောက်နိုင်၏။

**နောက်ဆုံးသောနေ့ရက်များ**

**3** ဤအရာများကို အောက်မေ့လော့။ နောက်ဆုံးသောနေ့ရက်များ၌ ခဲယဉ်းသောကာလရောက်လိမ့်မည်။<sup>2</sup> ထိုအချိန်များတွင် လူတို့သည် ကိုယ်ကိုကိုယ်သာ ချစ်ကြ၍ ငွေကိုသာလျှင် တပ်မက်ကြလိမ့်မည်။ သူသည် ဝါကြွားခြင်း အပြည့်နှင့် မာန်မာနထောင်လွှားကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် အခြားသောသူတို့အား အလွန်ဆိုးသောအမှုအရာဖြင့် ပြောဆိုကြလိမ့်မည်။ လူတို့သည် သူတို့၏မိဘများတို့ကို နာခံကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ လူတို့သည် ကျေးဇူးတရားကို သိကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်အလိုရှိတော်မူသောသူများ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်။<sup>3</sup> လူတို့သည် အခြားသောသူတို့အတွက် ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ သူတို့သည် ခွင့်လွှတ်လိမ့်မည်မဟုတ်။ သူတို့သည် အခြားသောသူတို့၏မကောင်းကြောင်းကို ပြောဆိုကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် ကိုယ်ကိုကိုယ် ထိန်းချုပ်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ သူတို့သည် အလွန်ရက်စက်ကြမ်းတမ်း၍ ကောင်းသောအရာများကိုမုန်းကြလိမ့်မည်။<sup>4</sup> ထိုနောက်ဆုံးသောနေ့ရက်များ၌ လူတို့သည် သူတို့၏မိတ်ဆွေများကို ဆန့်ကျင်၍ ဆီးတားကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် ဆင်ခြင်တွေးတောခြင်းကင်းလျက် မိုက်မဲသောအလုပ်များကို ပြုကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် ဘဝင်မြင်၍ မာန်မာနထောင်

လွှားကြလိမ့်မည်။ လူတို့သည် ပျော်ရွှင်မှုကို သာ ချစ်ကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို ချစ်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်။<sup>5</sup> ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို အစေခံသကဲ့သို့ ဆက်လက်၍ ပြုမူကြလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း သူတို့သည် အမှန်စင်စစ် ဘုရားသခင်၏အစေမခံကြကြောင်းကို သူတို့၏အသက်ရှင်ခြင်းအားဖြင့် ထင်ရှားစေလိမ့်မည်။ တိမောသေထို သူတို့ထံမှ အဝေးသို့ ရှောင်လော့။<sup>6</sup> အချို့သောသူတို့သည် အိမ်များသို့ ဝင်ကြပြီး အပြစ်ဒုစရိုက်များနှင့် ပြည့်စုံ၍ အားနည်းသောမိန်းမတို့ကို ယူကြ၏။ ထိုမိန်းမတို့သည် ဆိုးသောအလိုဆန္ဒ၏ နည်းမျိုးစုံအားဖြင့် နေရာအနှံ့အပြားသို့ နှင်ထုတ်ခြင်းကိုခံရ၏။<sup>7</sup> ထိုမိန်းမတို့သည် အစဉ်မပြတ်အသစ်သောသွန်သင်ခြင်းများကို ကြိုးစား၍ သင်ယူကြ၏။ သို့သော်လည်း သူတို့သည် သမ္မာတရားကို ဘယ်သောအခါမျှ စုံလင်စွာ နားလည်ရန် မတတ်နိုင်ကြ။<sup>8</sup> ယနေ့နှင့်ယံမြေတို့ကို အောက်မေ့လော့။ ယနေ့နှင့်ယံမြေတို့သည် မောရှေအား ဆန့်ကျင်သကဲ့သို့ ထိုသူတို့သည် သမ္မာတရားကို ဆန့်ကျင်ကြ၏။ ထိုသူတို့သည် သူတို့၏စိတ်နှလုံးကို ယိုယွင်းစေကြ၏။ သူတို့သည် စစ်မှန်သောယုံကြည်ခြင်းသို့ လိုက်လျှောက်ရန် ကြိုးစားသော်လည်း လမ်းလွဲကြ၏။<sup>9</sup> သို့သော်လည်း သူတို့ပြုသောအရာများတွင် သူတို့သည် အောင်မြင်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်။ သူတို့သည် မိုက်မဲသောသူများ ဖြစ်ကြသည်ကို လူအားလုံးတို့သည် မြင်ကြလိမ့်မည်။ ယနေ့နှင့်ယံမြေတို့၌ ဖြစ်ပျက်သောအရာမှာ ထိုအရာပင်ဖြစ်၏။

**နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်များ**

<sup>10</sup> သို့သော်လည်းသင်သည် ငါ၏အကြောင်းအားလုံးကိုသိ၏။ ငါသည် အဘယ်အရာကို သွန်သင်သည်ကို လည်းကောင်း၊ ငါ၏အသက်ရှင်ခြင်းနည်းလမ်းကိုလည်းကောင်း သင်သိ၏။ အသက်တာ၌ ငါ၏ရည်ရွယ်ချက်ကို သင်သိ၏။ သင်သည် ငါ၏ယုံကြည်ခြင်း၊ စိတ်ရှည်သည်းခံ

ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတို့ကိုသိ၏။ ငါသည် အဆုံးသတ်ရန် ဘယ်သောအခါမျှ ကြိုးစားသည်ကိုသင်သိ၏။<sup>11</sup> သင်သည် ငါခံခဲ့သောညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းများနှင့် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများကို သိ၏။ အန္တိအုတ်မြို့၊ က္ကကောနိမြို့၊ လုတ္တရမြို့တို့တွင် ငါပေါ်၌ ဖြစ်ပျက်ခဲ့သောအရာများအားလုံးတို့ကို သင်သိ၏။ ထိုနေရာများ၌ ငါ၏ခံစားခဲ့ရသောညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းများကို သင်သိ၏။ သို့သော်လည်း သခင်ဘုရားသည် ထိုဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများအားလုံးမှငါ့ကို ကယ်တင်တော်မူ၏။<sup>12</sup> ခရစ်တော်ယေရှု၌ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ရှိသည်အတိုင်း အသက်ရှင်ရန်အလိုရှိသောသူအပေါင်းတို့သည် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းကိုခံကြရလိမ့်မည်။<sup>13</sup> သို့သော်လည်း ဆိုးညစ်ခြင်းရှိ၍ အခြားသောသူတို့အား လိမ်ညာလှည့်ဖြားသောသူတို့အတွက် ပို၍ဆိုးရွားလာလိမ့်မည်။ သူတို့သည် အခြားသောသူတို့အား လိမ်ညာလှည့်ဖြားကြ၏။ သို့သော်လည်း သူတို့သည် ကိုယ်ကိုကိုယ်လည်း လိမ်ညာလှည့်ဖြားကြ၏။

<sup>14</sup> သင်သည် သင်ယူခဲ့သော သွန်သင်ခြင်းတရားကို ဆက်လက်၍ လိုက်လျှောက်လော့။ ထိုသွန်သင်ခြင်းတရားတို့သည် မှန်သည်ကိုလည်း သင်သိ၏။ ထိုအရာများကို သင့်အား သွန်သင်ခဲ့သော လူတို့သည် ယုံကြည်စိတ်ချနိုင်သည်ကိုသင်သိ၏။<sup>15</sup> သင်သည် သူငယ်ကလေးဘဝ၌ ပင်လျှင် သန့်ရှင်းသော သမ္မာကျမ်းစာကို သိရှိပြီး ဖြစ်၏။ ထိုကျမ်းစာတို့သည် သင့်ကို ပညာရှိစေခြင်းငှါ တတ်နိုင်တော်မူ၏။ ထိုပညာသည် ခရစ်တော်ယေရှု၌ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းသို့ လမ်းပြတော်မူ၏။<sup>16</sup> ကျမ်းစာရှိသမျှအားလုံးတို့သည် ဘုရားသခင်ပေးတော်မူခြင်းအားဖြင့်ဖြစ်၏။ ကျမ်းစာရှိသမျှအားလုံးသည် သွန်သင်ခြင်းအတွက် သော်လည်းကောင်း၊ လူတို့အား သူတို့၏အသက်တာများ၌ မှားယွင်းသောအရာများတို့ကို ထင်ရှားစေခြင်းငှါသော်လည်းကောင်းအသုံးဝင်လျက်ရှိ၏။ ထိုအရာသည် အမှားများကို ပြုပြင်ရန်အတွက်

သော်လည်းကောင်း၊ ပြောင့်မတ်သောနည်းလမ်းအားဖြင့် အသက်ရှင်ရန် သူတို့အား သွန်သင်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ အသုံးဝင်လျှက်ရှိ၏။<sup>17</sup> သမ္မာကျမ်းစာကို အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်အား အစေကိုခံသောသူသည် စုံလင်စွာပြင်ဆင်မှုရှိလိမ့်မည်။ ကောင်းသောအမှုရှိသမျှသောအရာခပ်သိမ်းတို့ကိုပြုရန် လိုအပ်သောအရာခပ်သိမ်းတို့ကိုလည်း ရရှိလိမ့်မည် ဖြစ်၏။

**4** ငါသည် ဘုရားသခင်နှင့် ယေရှုခရစ်၏ ရှေ့တော်၌ သင့်ကို ပညတ်ထား၏။ ခရစ်တော်ယေရှုသည် အသက်ရှင်သောသူတို့နှင့် သေလျက်ရှိသော သူတို့ကို တရားစီရင်တော်မူလိမ့်မည်။ သူ့၌နိုင်ငံတော်ရှိ၏။ သူသည် တစ်ဖန်ကြွလာဦးမည်။ ထိုကြောင့် ငါသည် သင့်အား ဤပညတ်ချက်ကိုပေး၏။<sup>2</sup> ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာ သတင်းကောင်းကို လူတို့အား ဟောပြောလော့။ အချိန်တိုင်း၌ အဆင်သင့်ရှိလော့။ လူတို့အား သူတို့ပြုရန် လိုအပ်သောအရာများကို ဟောပြောလော့။ သူတို့မှားယွင်းကြသောအခါ ဖော်ပြလော့။ သူတို့အား တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လော့။ ဤအရာများတို့ကို ကြီးမားသောစိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းနှင့် ဂရုတစိုက်သွန်သင်ခြင်းအားဖြင့် ပြုလော့။<sup>3</sup> လူတို့သည် စစ်မှန်သော တရားသွန်သင်ခြင်းကို နားမခံနိုင်သောအချိန်ကာလသည် ရောက်လာလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း သူတို့သည် သူတို့ကို ကျေနပ်နှစ်သိမ့်စေသောဆရာများကို ပို၍တွေ့ကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် သူတို့ကြားလိုသောအရာများကို သွန်သင်တတ်သောဆရာများကို တွေ့ကြလိမ့်မည်။<sup>4</sup> လူတို့သည် သမ္မာ တရားကို နားထောင်ခြင်းမှ ရပ်ကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် မှားယွင်းသောပုံပြင်ဝတ္ထုများကို သွန်သင်သောထိုသူတို့ကို အာရုံစိုက်၍ လမ်း လွဲကြလိမ့်မည်။<sup>5</sup> သို့သော်လည်း သင်သည် အချိန်အခါတိုင်း၌ ကိုယ်ကိုယ်ထိန်းချုပ်ရမည်။ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများရောက်လာသောအခါ ထိုဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများကိုလက်ခံလော့။ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်း

ကို ပြန်ဝေခြင်းအမှုကို ပြုလော့။ ဘုရားသခင်၏အစေခံကျွန်တစ်ယောက်၏ တာဝန်ရှိသမျှအားလုံးတို့ကို ဆောင်ရွက်လော့။

<sup>6</sup> ငါ၏အသက်တာသည် ယင်ပူဇော်ခြင်းကဲ့သို့ စွန့်လွှတ်ရမည့်အချိန်ရောက်လာပြီ။ ငါအတွက် ဤအသက်တာကို စွန့်ခွာရမည့်အချိန်ရောက်လာပြီ။<sup>7</sup> ငါသည် ကောင်းသောတိုက်လှန် ခြင်းဖြင့် တိုက်ခိုက်ပြီ။ ငါသည် အပြေးပြိုင်ခြင်းကိုပြီးစီးပြီ။ ငါသည် စစ်မှန်သောယုံကြည်ခြင်းကို စောင့်ရှောက်၏။<sup>8</sup> ယခုတွင် သရပူသည် ငါအတွက် စောင့်ကြိုလျက်ရှိ၏။ ငါသည် ပြောင့်မတ်တော်မူခြင်းသရပူကိုခံရလိမ့်မည်။ သခင်ဘုရားသည် တရားမျှတစွာ စီရင်တော်မူသောတရားသူ ကြီးဖြစ်၍ ထိုနေ့ရက်၌ သူသည် ငါ့အား ထိုသရပူနှင့် ဆုချီးမြှင့်တော်မူလိမ့်မည်။ သူသည် ငါ့ကိုသာ ပေးထိုသရပူကို တော်မူလိမ့်မည်မဟုတ်။ သူ့အတွက် တစ်ဖန်ကြွလာတော်မူခြင်းကို ချစ်ခြင်းနှင့် စောင့်မျှော်လျက်ရှိသောသူအားလုံးတို့ကိုလည်း ပေးတော်မူလိမ့်မည်။

**ကိုယ်ရေးကိုယ်တာစကားများ**

<sup>9</sup> သင်သည် ငါထံသို့ အမြန်လာခြင်းငှါ ကြိုးစားလော့။<sup>10</sup> ဒေမသည် ဤလောကကို အလွန်ချစ်၏။ ထိုအကြောင်းကြောင့် သူသည် ငါ့ကို စွန့်ခွာလေ၏။ သူသည် သက်သာလောနိတ်မြို့သို့သွား၏။ ကရုဏေသည် ဂလာတီမြို့သို့သွား၏။ တိတုသည် ဒါလမာတီပြည်သို့သွား၏။<sup>11</sup> လုကာသည်သာလျှင် ယခုတိုင်အောင် ငါနှင့်အတူရှိသည့် တစ်ယောက်တည်းသောသူဖြစ်၏။ သင်သည် လာသောအခါ မာကုကိုလည်း သင်နှင့်အတူခေါ်လာလော့။ သူသည် ဤအရပ်၌ ငါ၏အမှုကို ကူညီနိုင်ပါမည်။<sup>12</sup> ငါသည် တုခိတ်ကို ဖောက်မြို့သို့စေလွှတ်၏။

<sup>13</sup> ငါသည် တရားမြို့တွင် ရှိသောအခါ ငါ၏အပေါ်အင်္ကျီကို ကာပုလက်နှင့်အတူ ငါချန်ထား၏။ ထို့ကြောင့် သင်သည် လာသောအခါ ထိုအပေါ်အင်္ကျီကို ငါထံသို့ ယူလာလော့။ ငါ၏

စာစောင်များကိုလည်း ယူလာလော့။ သား ရေပေါ်၌ ရေးသောစာစောင်များသည် ငါ့အလိုအပ်ဆုံးသော အရာများဖြစ်၏။

<sup>14</sup>ပန်းတိမ်သမား အာလေဇန္ဒြသည် ငါ့ကို ဆန့်ကျင်၍ ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်စေတတ်သော အရာများစွာတို့ကိုပြု၏။ သခင်ဘုရားသည် အာလေဇန္ဒြအား သူပြုသောအရာများတို့အတွက် အပြစ်ဒဏ်ပေးလိမ့်မည်။ <sup>15</sup>သူသည် သင့်ကိုလည်း နာကျင်ထိခိုက်စေခြင်းငှါ မပြုမည့်အကြောင်း သင်သတိပြုလော့။ သူသည် ငါတို့၏သွန်သင်ခြင်းတရားကို အလွန်ပြင်းထန်စွာ တိုက်ခိုက်လေ၏။

<sup>16</sup>ပထမအချိန်၌ ငါသည် ခုခံကာကွယ်ခြင်းကို တရားရုံး၌ ပြုသောအခါ ငါ့ကို ကူညီရန် အဘယ်သူမျှမရှိ၊ လူအပေါင်းတို့သည် ငါ့ကို စွန့်ခွာကြ၏။ ထိုအရာတွက် ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို ခွင့်လွှတ်တော်မူပါမည်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။ <sup>17</sup>သို့သော်လည်း သခင်ဘုရားသည် ငါနှင့်အတူရှိတော်မူ၍ ငါ့အား ခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံစေတော်မူ၏။ တစ်ပါးသောအမျိုးသားအားလုံးတို့ကို ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကိုပြောရန် သူသည် ငါ့အား အလိုရှိ၏။ ထို့ကြောင့် ငါသည် ခြင်္သေ့၏ခံတွင်းမှ

ကယ်တင်တော်မူခြင်းကိုခံရ၏။ <sup>18</sup>တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည် ငါ့ကို နာကျင်ထိခိုက်စေခြင်းငှါ ကြိုးစားလျှင် သခင်ဘုရားသည် ငါ့ကို ကယ်တင်တော်မူလိမ့်မည်။ သူသည် သူ၏ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သို့ ငါ့ကို လုံခြုံစွာယူဆောင်တော်မူလိမ့်မည်။ သခင်ဘုရား၏ဘုန်းအသရေတော်သည် ထာဝရအစဉ်မပြတ်တည်ရှိပါစေသော။ အာမင်။

**နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်ခြင်းများ**

<sup>19</sup>ပြစ်ကိလနှင့် အာကုလ၊ သြနေသိဖော်၏ အိမ်သူအိမ်သားများကို နှုတ်ဆက်လော့။ <sup>20</sup>ရေတ္တုသည် ကောရိန္ဒြမြို့၌နေ၏။ တရားပိမ်သည် ဖျားနာသောကြောင့် မိလက်မြို့၌ ငါချန်ထား၏။ <sup>21</sup>ဆောင်းကာလမရောက်မီသင်သည် ငါရှိရာသို့ လာနိုင်မည့်အကြောင်း အလွန်ကြိုးစားလော့။

ဥဗုလုသည် သင့်ကို နှုတ်ဆက်၏။ ပုဒေ၊ လိန၊ ကလောဒီနှင့် ခရစ်တော်၌ ညီအစ်ကိုများအားလုံးတို့သည် သင့်ကိုနှုတ်ဆက်ကြ၏။

<sup>22</sup>ဘုရားသခင်သည် သင်၏စိတ်ဝိညာဉ်နှင့် အတူရှိတော်မူပါစေ။ သင်၌ကျေးဇူးတော်ရှိစေသတည်း။

# License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

## These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com).

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: [info@wbtc.com](mailto:info@wbtc.com)

**WBTC's web site** – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

**Order online** – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

**Current license agreement** – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

**Trouble viewing this file** – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

**Viewing Chinese or Korean PDFs** – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>